**Panel wykładowy „Bezpieczny i zdrowy senior”**

**Miejsce**: Wojewódzka i Miejska Biblioteka Publiczna im. Zbigniewa Herberta   
w Gorzowie Wielkopolskim przy ul. Sikorskiego 107, sala 216

**Termin**: 09.10.2019 r. (środa), godz. 11:00 – 14:00

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Lp.** | **Przewidywany czas** | **Wydarzenie** |
|  | 11:00 – 11:05 | Powitanie gości. |
|  | 11:10 – 11:30 | Wykład Miejskiego Rzecznika Konsumentów i Spraw Mieszkańców w zakresie prawa konsumenckiego dla seniorów. |
|  | 11:30 – 12:30 | Wykład przedstawicieli: Komendy Miejskiej Policji w Gorzowie Wielkopolskim oraz Gorzowskiego Centrum Pomocy Rodzinie na temat przeciwdziałania przemocy w rodzinie (przemoc wobec osób starszych) i procedury Niebieskiej Karty. |
|  | 12:30 – 13.00 | **Przerwa kawowa, możliwość skorzystania z darmowego poczęstunku i porad:**   * stanowisko bezpłatnych porad prawnych * stanowisko porad urzędowo-obywatelskich * stanowisko Gorzowskiej Rady Seniorów * stanowisko Okręgowej Izby Pielęgniarek i Położnych – pomiar ciśnienia, poziomu cukru, profilaktyka przeciwnowotworowa * stanowisko ZUS, * stanowisko firm ZAL-MED I SONIDO |
|  | 13:00 – 13:30 | Wykład lekarza psychiatry o depresji i chorobach psychicznych u seniorów. |
|  | 13:30 – 14:00 | Wykład na temat zagrożeń związanych z zatruciem czadem i  innymi gazami pożarowymi przedstawiciela Komendy Miejskiej Państwowej Straży Pożarnej w Gorzowie Wielkopolskim. |
|  | 14:00 | Zakończenie i pożegnanie gości. |