

MIEJ CZAS NA KUL TURE W październiku



Miejskie
Centrum
Kultury
w Gorzowie
Wielkopolskim

f /eMCeKa.Gorzow @ /mckgorzow
v /mckgorzow mckgorzow.pl

GrupaGezet



MCK W PAŹDZIERNIKU

27 października / piątek / 19:00 / wstęp wolny
Sala widowiskowa MCK, ul. Drzymały 26
**XV Ogólnopolski Festiwal Monodramów i Teatrów
Małych Form - Bamberka.**
19:00 - „Krok w dorosłość”
Teatr Gdynia Główna, Gdynia.
21:00 - „Szczerość”
Spektakl performatywny Marty Andrzejczyk, Olsztyn.

28 października / sobota / 18:00 / wstęp wolny
Sala widowiskowa MCK, ul. Drzymały 26
**XV Ogólnopolski Festiwal Monodramów i Teatrów
Małych Form - Bamberka.**
18:00 - „MIŁOŚĆ - uwolnić słowa”
Wojciech Kowalski, Teatr Wojtka Kowalskiego, Częstochowa.
20:00 - „Stara Baba” Tragedia Antyczna
Grupa Teatralna W Kaczych Butach, Gdyńskie Centrum
Kultury, Gdynia.

29 października / niedziela / 18:00 / wstęp wolny
Sala widowiskowa MCK, ul. Drzymały 26
ZaDUCHY - Recital Teatru Tup Tup.

SOWA GORZÓW WIELKOPOLSKI

Centrum Edukacji Zawodowej i Biznesu, budynek C
(wejście od strony Lidla), ul. Warszawska 48

Zapisy i informacje: tel. 782 655 406 lub mailowo
daja.weiss@mckgorzow.pl od poniedziałku do piątku
w godzinach od 8:00 do 15:00. Na wszystkie wydarzenia
obowiązują zapisy. Liczba miejsc jest ograniczona, o udziale
decyduje kolejność zgłoszeń.
Szczegóły: www.sowa.mckgorzow.pl.
Inicjatywa „SOWA - Strefa Odkrywania, Wyobraźni i Aktywności” finansowana jest
w ramach dotacji Ministra Edukacji i Nauki, na podstawie umowy Nr 1/CNK-
SOWA/2021 z dnia 2 marca 2021 r. w sprawie uruchomienia przez Centrum Nauki
Kopernik 32 lokalnych Stref Odkrywania, Wyobraźni i Aktywności (SOWA)
w latach 2021-2025.

od 24 października / wtorek - piątek / 9:00 - 13:00 i 15:00 -
18:00 oraz niedziela / 13:00 - 18:00 / 10-15 zł
**Interaktywna wystawa SOWA (Strefa Odkrywania,
Wyobraźni i Aktywności).**
Dzieci do lat 3 oraz osoby z niepełnosprawnością (wraz
z opiekunem): wstęp wolny.
Bilet ulgowy (dla uczniów, studentów, osób z Kartą Dużej
Rodziny, Kartą Seniora): 10 zł.
Bilet normalny: 15 zł.

29 października / niedziela / 13:00 - 18:00 / wstęp wolny
**Dzień Otwarty dla Nauczycieli w SOWA Gorzów
Wielkopolski.**

Wstęp wolny na wystawę na podstawie karty nauczyciela
dla nauczyciela i 1 osoby towarzyszącej.

PAŹDZIERNIK W KLUBACH MCK

KLUB KULTURY MCK ZODIAK

ul. Słoneczna 62a

Zapisy i informacje: tel. 785 187 282 od poniedziałku do piątku
w godzinach od 9:00 do 15:00. Na wszystkie warsztaty
i spotkania obowiązują zapisy. Liczba miejsc jest ograniczona,
o udziale decyduje kolejność zgłoszeń.

6, 13, 20, 27 października / piątek / 17:00 / 40 zł
Kreatywne piątki dla młodych Twórców.

Warsztaty dla dzieci z rysunku, papieroplastyki i innych technik
plastycznych.
Opłata dotyczy 4 spotkań.
Prowadzenie: Monika Mazurek.

7 października / sobota / 10:00 / 35 zł
Zdrowe słodkości.

Warsztaty dla dorosłych. Kunszt kulinarny oraz spora dawka
wiedzy na temat zdrowych słodkości.
Prowadzenie: Beata Patrycja Klary-Stachowiak.

7 i 21 października / sobota / 11:00 / wstęp wolny
Familijna Etnorytmika.

Warsztaty edukacyjno-muzyczne dla dzieci i rodziców.
Etnorytmika to nie tylko taniec, to także niezwykła podróż
po świecie dźwięków i barw.
Prowadzenie: Sebastian Kaliniecki.

9, 16, 23, 30 października / poniedziałek / 18:00 / wstęp
wolny
**Ja, Ty, My, Oni - warsztaty coachingowo - rozwojowe
dla nastolatków.**

Trening komunikacji interpersonalnej i budowania odporności
psychicznej.
Prowadzenie: Justyna Jurgiewicz.

11 i 25 października / środa / 16:00 / 15 zł
Senior Dance.

Wieczorek taneczny dla seniorów.

12 października / czwartek / 17:00 / 35 zł
Witraz jesienny.

Warsztaty dla dorosłych, sztuka malowania na szkle.
Prowadzenie: Iwona Mazur.

13 października / piątek / 18:00 / wstęp wolny
Dziewczyny do maszyn.

Otwarte warsztaty krawieckie dla dorosłych, którzy chcą
poznać podstawy szycia lub pasjonują się szyciem.
Prowadzenie: Ilona Hopfer.
Zapisy i informacje: tel. 781 110 749.

18 października / środa / 17:00 / 20 zł

Warsztaty „W kobiecym kręgu” pt. „Poza oczekiwaniem”.

Spotkania skierowane są dla kobiet w różnym wieku, które wzajemnie czerpią ze swej siły i życiowej mądrości oraz wspierają się w rozwoju.

Prowadzenie: Małgorzata Chołuj.

Zapisy i informacje: tel. 502 576 508.

18 października / środa / 17:00 / wstęp wolny

Lampiony Halloween.

Warsztaty dla dzieci, na których metodą witrażową ozdobią lampiony. Każdy uczestnik zobowiązany jest przynieść ze sobą dowolne, szklane naczynie.

Prowadzenie: Iwona Mazur.

19 października / czwartek / 16:00 / 45 zł

Warsztaty makramy dla dorosłych.

Przeznaczone są dla osób początkujących, które chciałyby zacząć swoją przygodę z makramą.

Organizator zapewnia materiały.

Prowadzenie: Ewa Ochocka.

25 października / środa / 17:00 / wstęp wolny

Poduchy Duchy.

Warsztaty szycia dla dzieci.

Organizator zapewnia materiały.

Prowadzenie: Maria Stefanowska.

26, 30 października / czwartek, poniedziałek / 17:00 / 45 zł

Dekoracje nagrobne.

Warsztaty dla dorosłych.

Organizator zapewnia materiały.

Prowadzenie: Ewa Ochocka.

KLUB KULTURY MCK JEDYNKA

ul. Chrobrego 9

Zapisy i informacje: tel. 601 956 618.

Liczba miejsc podczas warsztatów jest ograniczona, o udziale decyduje kolejność zgłoszeń.

2 października / poniedziałek / 17:30 / wstęp wolny

Budżet Obywatelski - Spotkanie dyskusyjne.

Kategoria ogólnomiejska.

Organizator: Urząd Miasta Gorzowa Wlkp.

4, 11, 18 października / środa / 18:00 / wstęp wolny

„Lucynki” - warsztaty dla kobiet w trakcie leczenia onkologicznego.

Zapisy i informacje: warsztatlucynki@gmail.com.

5, 12, 19, 26 października / czwartek / 12:30 / 10 zł

Warsztaty taneczne (salsa, bachata) - dla Pań 60+.

Prowadzenie: Agata Klisowska.

8 października / niedziela / 13:00 / 80 zł

Wycieczka do Teatru Polskiego w Szczecinie.

Na spektakl „Iwona, księżniczka Burgunda”.

We współpracy z Kołem nr 2 Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów w Gorzowie Wlkp.

14 października / sobota / 18:00 - 19:00 / 50 zł

„Kąpiel w dźwiękach”.

Koncert relaksacyjny z użyciem mis i gongów.

Potrzebne będą: wygodny strój, mata, koc.

Zapisy i informacje: Instytut Dźwięków Małgorzata Kamczyc, tel. 502 533 533.

17 października / wtorek / 18:00 / wstęp wolny

Z cyklu Literackie wtorki.

Spotkanie autorskie Krystyny Caban oraz promocja nowego tomiku „Wypełnianie przestrzeni”.

Wiersze czyta aktorka Kamila Pietrzak-Polakiewicz.

Moderacja: Beata Patrycja Klary-Stachowiak.

21 października / sobota / 11:00

22 października / niedziela / 16:00 / 600 zł

„Na rozstaju dróg” - warsztaty naturalnego wydobycia głosu.

Prowadzenie i organizacja: Instytut Dźwięków Małgorzata Kamczyc, Ditonus Stanisław Mazurek, Lubuski Uniwersytet Ludowy.

Zapisy i informacje: tel. 502 533 533.

Dwudniowe warsztaty.

27 października / piątek / 17:00 / wstęp wolny

„Ocalić od zapomnienia”.

Odczyt Jana Majewskiego o wybitnej pisarce i poetce Gorzowa Wlkp. i Ziemi Zachodnich Irenie Dowgielewicz (1917-1987).

Zapraszają: MCK, Stowarzyszenie Inżynierów i Techników Leśnictwa i Drzewnictwa oraz Klub Aktywne Seniorki 60+.

Moderacja spotkania: Emilia Przybył.

Oprawa muzyczna: Teresa Antonina Milowska.

28 października / sobota / 17:00 / wstęp wolny

Wernisaż wystawy malarstwa Patrycji Antkowiak - absolwentki Uniwersytetu Mikołaja Kopernika w Toruniu, wydziału Sztuk Pięknych.

Kurator galerii: Danuta Przybysz.



KURS PRZYGOTOWAWCZY DO MATURY Z HISTORII SZTUKI

Konieczne wcześniejsze zapisy,
tel.: 957390007
mail: anna.modrzajewska@mckgorzow.pl
klub w IPEA

każdy piątek / 6 października 2023 - maj 2024
16:30 - 18:00 / 50 zł miesięcznie
Inkluzywna Pracownia Edukacji Artystycznej MCK
ul. Chrobrego 13

Miejskie Centrum Kultury w Gorzowie Wielkopolskim
Gorzów Wielkopolski GrupaGezet i Rapomilko

MAŁA GALERIA GTF - MCK

ul. Chrobrego 4

cały październik / wstęp wolny

Wystawa fotografii „Portugalia - śladami Templariuszy”.

Fotografie Błażeja Skazińskiego.

Wystawa czynna w godzinach otwarcia galerii (poniedziałek - piątek w godz. 14:00 - 18:00).

INKLUZYWNA PRACOWNIA EDUKACJI ARTYSTYCZNEJ

ul. Chrobrego 13

6, 13, 20, 27 października / piątek / 16:30 - 18:00 / 50 zł mies.

Kurs przygotowawczy do matury z historii sztuki.

Kurs jest skierowany do uczennic i uczniów zainteresowanych historią sztuki i chcących podejść do egzaminu maturalnego z tego właśnie przedmiotu. Uczestnicy będą mieli dostęp do autorskich materiałów przygotowawczych i będą mogli indywidualnie konsultować swoje ćwiczebne prace pisemne.

Zajęcia odbywać się będą raz w tygodniu, w piątki, od października 2023 do maja 2024 roku.

24 października / wtorek / 17:00 / wstęp wolny

Wykład z cyklu „Spotkania ze sztuką” - "Jak czytać obraz? O symbolach w malarstwie".

Prowadzenie: Aleksandra Przybyszewska.

ZAPOWIEDZI NA LISTOPAD

6-10 listopada / poniedziałek-piątek / 15 zł

Centrum Edukacji Zawodowej i Biznesu, budynek C (wejście od strony Lidla), ul. Warszawska 48

Rodziny Konkurs Budowania Mostów.

Konkurs odbywać się będzie w popołudniowych godzinach otwarcia wystawy (w ramach Światowego Tygodnia Nauki dla Pokoju i Rozwoju). Zapraszamy rodziny w 3-osobowym składzie. Nagrody: wejściówki do Centrum Nauki Kopernik.

18 listopada / sobota / 17:00

Filharmonia Gorzowska, ul. Dziewięciu Muz 10

Jubileuszowy koncert z okazji 65-lecia Gorzowskiej Orkiestry Dętej pod dyrekcją Anny Wiśniewskiej.

Z Orkiestrą wystąpią: Jakub Waszczeniuk, Beata Gramza, Dagmara Barna-Kosowicz, Monika Makowska-Wiącek.

Objekty MCK dostosowane do potrzeb osób z niepełnosprawnościami ruchowymi: Amfiteatr / Klub Kultury MCK Zodiak / Klub Kultury MCK Jedyńska / MCK Zawarcie / SOWA

Miejskie Centrum Kultury

tel.: 95 720 29 11

e-mail: info@mckgorzow.pl