

MIEJ CZAS NA KUL TURE

W grudniu



Miejskie
Centrum
Kultury
w Gorzowie
Wielkopolskim

f /eMCKa.Gorzow @ /mckgorzow
v /mckgorzow mckgorzow.pl

GrupaGezet

Tapparella

MCK W GRUDNIU

5 grudnia / wtorek / 19:00 / wstęp wolny
Sala widowiskowa MCK, ul. Drzymały 26
Z cyklu **Antropologiczne poznawanie świata**
- „Kto zgasi światło? Opowieści z Mołdawii”.
Spotkanie z Miłozsem Szymańskim.

16 grudnia / sobota / 15:00 / wstęp wolny
MCK Zawarcie, ul. Wawrzyniaka 66 A
„Wigilia Kultur i Narodów”.

Wydarzenie organizowane we współpracy ze Stowarzyszeniem Twórców i Przyjaciół Kultury Cygańskiej im. Papuszy. Wspólna modlitwa, dzielenie się opłatkiem, śpiewanie kolęd i prezentowanie zwyczajów wigilijnych. W spotkaniu wezmą udział przedstawiciele mniejszości narodowych i etnicznych.

16 grudnia / sobota / 16:00 / wstęp wolny
Sala widowiskowa MCK, ul. Drzymały 26
Teatralne podwieczorki dla najmłodszych.
Teatr Tup Tup. Spektakl „Pan Abrakadabra i 4 pory”.

18 grudnia / poniedziałek / 15:00 / wstęp wolny
MCK Zawarcie, ul. Wawrzyniaka 66 A
Wspólne kołędowanie.
Koncert kolęd i spotkania świąteczne zespołów działających w klubach Miejskiego Centrum Kultury.

19 grudnia / wtorek / 18:00 / wstęp wolny
Sala widowiskowa MCK, ul. Drzymały 26
Z cyklu **Antropologiczne poznawanie świata**
- „Doświadczenie Annapurny. Himalaizm w wydaniu sportowym”.
Spotkanie z Adamem Bieleckim.

SOWA GORZÓW WIELKOPOLSKI

Centrum Edukacji Zawodowej i Biznesu, budynek C,
ul. Warszawska 48

Zapisy i informacje: tel. 607 505 122 lub mailowo sowa@mckgorzow.pl. Na wszystkie wydarzenia obowiązują zapisy. Liczba miejsc jest ograniczona, o udziale decyduje kolejność zgłoszeń.
Inicjatywa „SOWA - Strefa Odkrywania, Wyobraźni i Aktywności” finansowana jest w ramach dotacji Ministra Edukacji i Nauki, na podstawie umowy Nr 1/CNK-SOWA/2021 z dnia 2 marca 2021 r. w sprawie uruchomienia przez Centrum Nauki Kopernik 32 lokalnych Stref Odkrywania, Wyobraźni i Aktywności (SOWA) w latach 2021-2025.

Interaktywna wystawa SOWA (Strefa Odkrywania, Wyobraźni i Aktywności).
Szczegóły: www.sowa.mckgorzow.pl.
Nieczynna w dniach 21, 22, 24 i 31 grudnia.

6 grudnia / środa / wstęp wolny
Podchody w SOWA Gorzów Wielkopolski.

Zabawa dla dzieci w wieku 8 - 12 lat. Nagrody: wejściówki na SOWA Gorzów Wielkopolski dla całej rodziny.
Obowiązują zapisy.

GRUDZIEŃ W KLUBACH MCK

KLUB KULTURY MCK ZODIAK
ul. Słoneczna 62a

Zapisy i informacje: tel. 785 187 282 od poniedziałku do piątku w godzinach od 9:00 do 15:00. Na wszystkie warsztaty i spotkania obowiązują zapisy. Liczba miejsc jest ograniczona, o udziale decyduje kolejność zgłoszeń.

1, 8, 15 grudnia / piątek / 17:00 / 30 zł
Kreatywne piątki dla młodych Twórców.

Warsztaty dla dzieci z rysunku, papieroplastyki i innych technik plastycznych. Opłata dotyczy 3 spotkań.
Prowadzenie: Monika Mazurek.

2 grudnia / sobota / 10:00 / 35 zł
Zdrowy styl życia – spotkania dla dorosłych.

Kunšt kulinarny oraz spora dawka wiedzy odnośnie świątecznych smaków.
Temat: Jarskość na świątecznym stole.
Prowadzenie: Beata Patrycja Klary-Stachowiak.

2, 16 grudnia / sobota / 11:00 / wstęp wolny
Familijna Etnorytmika.

Warsztaty edukacyjno-muzyczne dla dzieci i rodziców. Etnorytmika, to nie tylko taniec to także niezwykła podróż po świecie dźwięków i barw.
Prowadzenie: Sebastian Kaliniecki.

2 i 11 grudnia / sobota i poniedziałek / 17:00 / 20 zł
Warsztaty ceramiczne dla dzieci.

Warsztaty obejmują dwa spotkania: praca z masą ceramiczną oraz szklwienie prac.
Prowadzenie: Beata Jurkiewicz-Sitko.

4, 11 grudnia / poniedziałek / 17:45 / wstęp wolny
Ja, Ty, My, Oni. Warsztaty coachingowo - rozwojowe dla nastolatków.

Celem warsztatów jest wyższa świadomość siebie, swoich potrzeb i emocji oraz nabywanie umiejętności komunikacji interpersonalnej oraz budowania odporności psychicznej. Warsztaty adresowane są do młodzieży w wieku 12-18 lat.
Prowadzenie: Justyna Jurgiewicz.

7 grudnia / czwartek / 17:00 / 35 zł
Świąteczny witraż.

Warsztaty dla dorosłych, sztuka malowania na szkle.
Prowadzenie: Iwona Mazur

8 grudnia / piątek / 18:00 / wstęp wolny

Dziewczyny do maszyn.

Otwarte warsztaty krawieckie dla dorosłych, którzy chcą poznać podstawy szycia lub pasjonują się szyciem.

Prowadzenie: Ilona Hopfer.

Zapisy i informacje: tel. 781 110 749.

9 grudnia / sobota / 11:00 / wstęp wolny

Świąteczne warsztaty rodzinne.

Warsztaty w duecie dla dzieci i rodziców, podczas których wykonane zostaną ozdoby świąteczne.

13 grudnia / środa / 17:00 / 20 zł

Warsztaty „W kobiecym kręgu” pt. „Żyj w zgodzie ze sobą, rzecz o wartościach i potrzebach”.

Spotkania skierowane są dla kobiet w różnym wieku, które wzajemnie czerpią ze swej siły i życiowej mądrości oraz wspierają się w rozwoju.

Prowadzenie: Małgorzata Chołuj.

Zapisy i informacje: tel. 502 576 508.

13 grudnia / środa / 17:00 / 60 zł

Biżuteria zatopiona w żywicy.

Warsztaty rękodzieła artystycznego dla dorosłych, podczas których będzie można wykonać do wyboru zawieszki, broszki, bransoletki.

Prowadzenie: Izabela Berdowska.

14 grudnia / czwartek / 17:00 / wstęp wolny

Filcowanie bombek świątecznych – warsztaty dla dzieci.

Warsztaty, podczas których dzieci poznają zasadę filcowania na sucho.

Prowadzenie: Ewa Ochocka.



KLUB KULTURY MCK JEDYŃKA

ul. Chrobrego 9

Zapisy i informacje: tel. 601 956 618 od poniedziałku do piątku w godzinach od 12:00 do 20:00. Liczba miejsc podczas warsztatów jest ograniczona, o udziale decyduje kolejność zgłoszeń.

1 grudnia / piątek / 17:00 / wstęp wolny

Z cyklu „Dbajmy o zdrowie” - „Codzienne nawyki, które wydłużają życie w zdrowiu”.

Spotkanie z Aleksandrą Wajdą. Prosimy uczestniczki o przyniesienie swoich codziennych kosmetyków takich jak: dezodoranty, pasty do zębów, mydła, szampony, żele pod prysznic.

Zaprasza Klub Aktywne Seniorki 60+.

2 grudnia / sobota / 11:00 - 20:00

3 grudnia / niedziela / 12:00 - 16:00 / 600 zł za dwa dni

Warsztaty naturalnego wydobycia głosu „Z przodkami przy wigilijnym stole”.

Prowadzenie: Stanisław Mazurek, Małgorzata Kamczyc.

Zapisy i informacje: tel. 502 533 533.

5 grudnia / wtorek / 17:00 / wstęp wolny

Mikołajkowy Turniej Jednego Wiersza 2023.

Turniej adresowany jest do wszystkich poetów, także osób będących członkami związków pisarskich, w wieku od 16 lat.

Prezentacje ocenia publiczność. Organizator przyzna laureatom i wyróżnionym nagrody pieniężne w łącznej wysokości 1200 zł. Przewidziane są również nagrody pocieszenia w postaci książek.

Regulamin konkursu dostępny na stronie MCK.

6, 20 grudnia / środa / 18:00 - 20:00 / wstęp wolny

„Lucynki” - warsztaty dla kobiet w trakcie leczenia onkologicznego.

Zapisy i informacje: warsztatyLucynki@gmail.com.

7, 14 grudnia / czwartek / 12:30 - 13:30 / 10 zł

Warsztaty taneczne dla seniorek - salsa, bachata.

Prowadzenie: Agata Klisowska.

8 grudnia / piątek / 17:00 / wstęp wolny

Marta Antkowiak - „Jestem ciemnością”. Wernisaż wystawy malarstwa.

Jest artystą-amatorem, nie otrzymała żadnego artystycznego wykształcenia. Pomimo to od wielu lat tworzy w wolnym czasie. Uwielbia ziemiste kolory i farby olejne. Malarstwo stało się największą pasją Marty Antkowiak, na co dzień inspektora w Urzędzie Stanu Cywilnego w Gorzowie.

Kurator galerii: Danuta Przybysz.

10 grudnia / niedziela / 16:00 / wstęp wolny

Świąteczny Koncert uczniów klasy fortepianu.

Organizator: Instytut Dźwięków Małgorzata Kamczyc.

15 grudnia / piątek / 15:30 / wstęp wolny

Premiera spektaklu „Koziołek Matołek w poszukiwaniu Świętego Mikołaja”.

W tym świątecznym przedstawieniu teatralnym wystąpią: Anna Łaniewska (adaptacja i reżyseria) oraz Aktywne Seniorki z Klubu Kultury MCK Jedyńka. Zapraszamy wszystkie dzieci wraz z rodzicami!

16 grudnia / sobota / 17:00 / wstęp wolny

Promocja nowego numeru Gorzowskiego Magazynu Fantastycznego „LandsbergON”.

Magazyn zawiera opowiadania z gatunku science-fiction, fantasy i horror pisane przez gorzowskich twórców i nawiązujące do naszego miasta i okolic.

Prowadzenie: Mariusz Sobkowiak i Sebastian Górny ze Stowarzyszenia na rzecz Innowacji Społecznych Novum.

17 grudnia / niedziela / 18:00 - 19:00 / 50 zł

„Kąpiel w dźwiękach”.

Koncert relaksacyjny z użyciem mis himalajskich i gongów.

Potrzebne będą: wygodny strój, mata, koc.

Zapisy i informacje: Instytut Dźwięków Małgorzata Kamczyc, tel. 502 533 533.

MAŁA GALERIA GTF - MCK

ul. Chrobrego 4

16 grudnia / sobota / 12:00 / wstęp wolny

XXII Przegląd Fotografii Dzieci i Młodzieży.

Wernisaż wystawy „Zatrzymane w czasie”.

Wystawa czynna w godzinach otwarcia galerii (poniedziałek - piątek w godz. 14:00 - 18:00).

INKLUZYWNA PRACOWNIA EDUKACJI ARTYSTYCZNEJ

ul. Chrobrego 13

19 grudnia / wtorek / 17:00 / wstęp wolny

Wykład z cyklu „Spotkania ze sztuką” - „Prerafaelici”.

Prowadzenie: Aleksandra Przybyszewska.

ZAPOWIEDZI NA STYCZEŃ

28 stycznia / niedziela / wstęp wolny

32. finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy.

Cel 32. Finału to: Płuca po pandemii. Gramy dla dzieci i dorosłych.

Obiekty MCK dostosowane do potrzeb osób z niepełnosprawnościami ruchowymi: Amfiteatr / Klub Kultury MCK Zodiak / Klub Kultury MCK Jedyńka / MCK Zawarcie / SOWA

Miejskie Centrum Kultury

tel.: 95 720 29 11

e-mail: info@mckgorzow.pl