

# MIĘDZYGŁOS NA KULI TURBIE

## W październiku



Miejskie  
Centrum  
Kultury  
w Gorzowie  
Wielkopolskim

[f /eMCeKa.Gorzow](#) [@ /mckgorzow](#)

[t /mckgorzow](#) [globe mckgorzow.pl](#)

**scJohnson**  
A family company  
at work for a better world

**GrupaGezet**

**Tapparella**

## MCK W PAŹDZIERNIKU

**5 października / sobota / 16:00 - 20:00 / 20 zł**

**MCK Zawarcie, ul. Wawrzyniaka 66A**

### **Senior Dance - Tak się bawią Seniorzy!**

Zabawa taneczna, konkursy, animacje z instruktorem tańca.

Oprawa muzyczna: T&M. Dance Tomasz i Mariola Pierchalscy.

Zapisy i informacje: tel. 785 187 282.

Wydarzenie dostępne dla seniorów w ramach projektu Ministerstwa Kultury i Dziedzictwa Narodowego "Weekend Seniora z kulturą".

**12 października / sobota / 14:00 - 20:00 / wstęp wolny**

**sala widowiskowa MCK, ul. Drzymały 26**

### **Wspólne granie.**

Zapraszamy wszystkich wielbicieli gier planszowych i karcianych. Gry możemy przynieść swoje lub skorzystać z puli gier na miejscu. Czasu jest dużo, więc śmiało można zagrać w łatwiejsze, jak i trudniejsze tytuły. Tematem przewodnim spotkania będą „Kolekcyjne gry karciane”.

**23 października / środa / 18:00 / wstęp wolny**

**Muzeum Lubuskie, ul. Warszawska 35**

### **Koncert muzyki dawnej, sakralnej i świeckiej**

w wykonaniu Chóru Cantabile Miejskiego Centrum Kultury.

Dyrygent: Jadwiga Kos.

Sopran: Beata Gramza.

Akompaniament: Anastasiya Lukyanenko.

Instrumenty perkusyjne: Aleksander Lasek.

**25 października / piątek / 19:00 / wstęp wolny**

**sala widowiskowa MCK, ul. Drzymały 26**

### **XVI Ogólnopolski Festiwal Monodramów i Teatrów Małych Form - Bamberka.**

19:00 - „Obóz”

Pomorski Teatr Nobilis, Rumia.

21:00 - „Zrobie co zechce”

Teatr Porywacze Ciał, Poznań.

**26 października / sobota / 16:00 / wstęp wolny**

**Wojewódzka i Miejska Biblioteka Publiczna im. Zbigniewa Herberta, ul. Sikorskiego 107**

### **Koncert muzyki dawnej, sakralnej i świeckiej**

w wykonaniu Chóru Cantabile Miejskiego Centrum Kultury.

**26 października / sobota / 18:00 / wstęp wolny**

**sala widowiskowa MCK, ul. Drzymały 26**

### **XVI Ogólnopolski Festiwal Monodramów i Teatrów Małych Form - Bamberka.**

18:00 - „KUKLA”

Wojciech Kowalski, Teatr Wojtka Kowalskiego, Częstochowa.

20:00 - „PreTekst”

Teatr Alpaka, Gdańsk.

**27 października / niedziela / 16:00 / wstęp wolny**  
**sala widowiskowa MCK, ul. Drzymały 26**

### **Teatralne podwieczorki dla najmłodszych.**

Teatr Tup Tup. Spektakl "Świat Cyrku Pana Abrakadabra".

Liczba miejsc ograniczona.

Zapisy i informacje: tel. 601 956 618 w godz. od 12:00 do 16:00.

**28 października / poniedziałek / 18:00 / wstęp wolny**

**sala widowiskowa MCK, ul. Drzymały 26**

### **ZaDuchy - film niemy z muzyką na żywo.**

Gabinet Doktora Caligari (1920) z muzyką zespołu Czerwie.

## **SOWA GORZÓW WIELKOPOLSKI**

**Centrum Edukacji Zawodowej i Biznesu, budynek C,  
ul. Warszawska 48**

Zapisy i informacje: tel. 607 505 122 lub mailowo [sowa@mckgorzow.pl](mailto:sowa@mckgorzow.pl). Na wszystkie wydarzenia obowiązują zapisy. Liczba miejsc jest ograniczona, o udziale decyduje kolejność zgłoszeń.

Inicjatywa „SOWA - Strefa Odkrywania, Wyobraźni i Aktywności” finansowana jest w ramach dotacji Ministra Edukacji i Nauki, na podstawie umowy Nr 1/CNK-SOWA/2021 z dnia 2 marca 2021 r. w sprawie uruchomienia przez Centrum Nauki Kopernik 50 lokalnych Stref Odkrywania, Wyobraźni i Aktywności (SOWA) w latach 2021-2028.

### **Interaktywna wystawa SOWA (Strefa Odkrywania, Wyobraźni i Aktywności).**

Szczegóły: [www.sowa.mckgorzow.pl](http://www.sowa.mckgorzow.pl)

Przez cały miesiąc SOWA będzie czynna od poniedziałku do czwartku w godzinach od 9:00 do 13:00 oraz w niedzielę w godzinach od 12:00 do 16:00.

**SOWA będzie zamknięta w dniach 27-29 października.**

W niedzielę, 13 października, można odwiedzić wystawę bez konieczności zapisów.

**6 października / niedziela / 13:00 i 14:30 / wstęp wolny**

### **Darmowe zwiedzanie dla seniorów w ramach „Weekendu Seniora z kulturą”.**

Skorzystaj z wachlarza atrakcji!

**20 października / niedziela / 13:00 - 15:00 / 20 zł**

### **Warsztaty rodzinne - Poznajemy tajemnice drzew**

W trakcie warsztatów zbudujemy wspólnie drzewo z różnych (nietypowych) materiałów. Dowiedzie się również, jak liście zachowują się w naszej dmuchawie, czyli tubie powietrznej.

**SOWA** STREFA  
ODKRYWANIA  
WYOBRAŹNI  
AKTYWNOŚCI  
GORZÓW WIELKOPOLSKI



## **POZNAJEMY TAJEMNICE DRZEW** WARSZTATY FAMILIJNE

**20 października 2024 / 13:00 - 15:00 / 20 zł**

OBOWIAZUJĄ ZAPISY (tel. 607 505 122)

Centrum Edukacji Zawodowej i Biznesu, ul. Warszawska 48, Budynek C

# PAŹDZIERNIK W KLUBACH MCK

## KLUB KULTURY MCK ZODIAK

ul. Słoneczna 62a

Zapisy i informacje: tel. 785 187 282 od poniedziałku do piątku w godzinach od 10:00 do 15:00. Na wszystkie warsztaty i spotkania obowiązują zapisy. Liczba miejsc jest ograniczona, o udziale decyduje kolejność zgłoszeń.

**1 października / wtorek / 16:00 / wstęp wolny**

### **Inauguracja sezonu artystycznego 2024/2025.**

Obchodzimy Międzynarodowy Dzień Osób Starszych. Wystąpią zespoły działające w Klubie.

**3 i 4 października / czwartek i piątek / 16:30 / 40 zł**

### **Warsztaty wikliniarskie dla dorosłych.**

Warsztaty dla początkujących uczestników. Organizator zapewnia materiały.

Prowadzenie: Marek Batóg.

**7, 21 października / poniedziałek / 17:00 / 25 zł**

### **Warsztaty ceramiczne dla dzieci.**

Warsztaty obejmują dwa spotkania: praca z masą ceramiczną oraz szkliwienie prac. Temat: Duszki Halloween.

Prowadzenie: Beata Jurkiewicz-Sitko.

**8, 15, 22, 29 października / wtorek / 11:00 - 12:00 / wstęp wolny**

### **Październikowy Nordic Walking.**

Zapraszamy wszystkich chętnych na spacer rekreacyjny w okolicach osiedla Słonecznego i Gorzowskich Muraw. Zbiórka przy Klubie o 11:00.

Prowadzenie: Aniela Kwiatkowska-Pilch.

**10 października / czwartek / 17:00 / 10 zł**

### **Dyniowy quilling.**

Warsztaty dla dzieci od 10 lat. Uczestnicy wykonają dynię metodą quillingu.

Prowadzenie: Mariola Nowacka.

**14, 28 października / poniedziałek / 17:00 / 65 zł**

### **Warsztaty ceramiczne dla dorosłych.**

Warsztaty obejmują dwa spotkania: praca z masą ceramiczną oraz szkliwienie prac. Podczas warsztatów uczestnicy wykonają dyniowy lampion.

Prowadzenie: Beata Jurkiewicz-Sitko.

**17 października / czwartek / 17:00 / 55 zł**

### **Makrama - warsztaty dla dorosłych.**

Uczestnicy poznają technikę wyplatania i wykonają prostą makramę.

Prowadzenie: Ewa Ochocka.

**17 października / czwartek / 17:00 / 25 zł**

**Marzycielki - cykl spotkań kobiet zakręconych.**

Antywarsztaty dla kobiet w każdym wieku.

Prowadzenie: Agata Morawska.

Zapisy i informacje: tel. 784 627 487, 785 187 282.

**19 października / sobota / 11:00 / wstęp wolny**

**Familijna Etnorytmika.**

Warsztaty edukacyjno-muzyczne dla dzieci i rodziców. Etnorytmika, to nie tylko taniec to także niezwykła podróż po świecie dźwięków i barw.

Prowadzenie: Sebastian Kaliniecki.

**21 października / poniedziałek / 17:00 / 30 zł**

**Szydełko dla każdego.**

Warsztaty dla dorosłych, na których poznamy sztukę szydełkowania.

Prowadzenie: Aniela Kwiatkowska-Pilch.

**23 października / środa / 17:00 / 25 zł**

**„W kobiecym kręgu” pt. „Nie boksuj się z życiem”.**

Spotkania skierowane są dla kobiet w różnym wieku, które wzajemnie czerpią ze swej siły i życiowej mądrości oraz wspierają się w rozwoju.

Prowadzenie: Małgorzata Chołuj.

Zapisy i informacje: 502 576 508.

**23 października / środa / 17:00 / 10 zł**

**Halloweenowe malowanie na szkle.**

Warsztaty dla dzieci.

Prowadzenie: Iwona Mazur.

**24 i 25 października / czwartek i piątek / 17:00 / 45 zł**

**Stroiki nagrobne.**

Warsztaty rękodzieła dla dorosłych.

Prowadzenie: Ewa Ochocka.

**26 października / sobota / 10:00 / 40 zł**

**Warsztaty dla dorosłych „Wege bulwa”.**

Spotkanie dotyczące zdrowego stylu życia. Kunszt kulinarny oraz spora dawka wiedzy na temat warzyw bulwiastych.

Prowadzenie: Beata Patrycja Klary-Stachowiak.

**26 października / sobota / 11:00 / wstęp wolny**

**Jesienne warsztaty rodzinne.**

Warsztaty w duecie, dla dzieci i rodziców to wspólna praca oraz wykonanie jesiennych ozdób.

**30 października / środa / 17:00 / 50 zł**

**NeuroMeet - Podążaj ku spełnieniu.**

Coachingowy warsztat rozwojowy dla dorosłych z wykorzystaniem metody neurografiki.

Neurografika jest niezwykłą metodą, która pozwala wyjść poza schematy myślowe, poszukać nowych ścieżek i rozwiązań.

Prowadzenie: Małgorzata Chołuj.

Zapisy i informacje: tel. 502 576 508.

# KLUB KULTURY MCK JEDYNKA

ul. Chrobrego 9

Zapisy i informacje: tel. 601 956 618 od poniedziałku do piątku w godzinach od 12:00 do 20:00. Liczba miejsc podczas warsztatów jest ograniczona, o udziale decyduje kolejność zgłoszeń.

**1 - 15 października / w godzinach otwarcia Klubu / wstęp wolny**

**Wystawa „Zaciskając pętlę, uchylasz drzwi” Beaty Patrycji Klary-Stachowiak.**

Zaprezentowane grafiki powstały w wyniku inspiracji słowami z utworów Marka Hłaski. Do ich powstania autorka zastosowała różne współczesne techniki cyfrowe, w tym AI.

Kurator galerii: Danuta Przybysz.

**1, 8, 15, 22, 29 października / wtorek / 15:00 - 17:00 / wstęp wolny**

**Spotkania Klubu Seniorów Oświatowych.**

Prowadzenie: Janina Kamińska.

**2, 16, 23, 30 / środa / 18:00 - 20:00 / wstęp wolny**

**„Lucynki”** - warsztaty dla kobiet w trakcie leczenia onkologicznego.

Szydełkowe love - Martyna Michalska. Pisanie ikon - Ewa Szlemo. Warsztaty rozwoju osobistego - Joanna Alina Neczajewska.

W ostatnią środę miesiąca „Męska rzecz - Lucynki” - warsztaty dla mężczyzn.

Zapisy i informacje: warsztatylucynki@gmail.com.

**3, 10, 17, 24, 31 października / czwartek / 12:30 - 13:30 / 15 zł**

**Warsztaty taneczne dla seniorek - salsa, bachata.**

Zajęcia przeznaczone dla Pań w wieku 60+.

Prowadzenie: Agata Klisowska.

**3, 10, 17, 24, 31 października / czwartek / 15:00 - 16:30 / wstęp wolny**

**Koło Rękodziela Artystycznego.**

Zajęcia rękodzielnicze przeznaczone dla seniorek.

Prowadzenie: Beata Jurkiewicz-Sitko.

Obowiązują zapisy.

**4, 11, 18, 25 października / piątek / 15:30 - 17:00 / wstęp wolny**

**„Warsztaty kreatywne” dla dzieci w wieku 7-12 lat.**

Zajęcia plastyczne, gry i zabawy w Klubie oraz na świeżym powietrzu.

Prowadzenie: Emilia Przybył.

Obowiązują zapisy.

**5, 6 października / sobota 12:00 - 20:00, niedziela 12:00 - 17:30 / 700 zł za dwa dni**

### **Warsztaty naturalnego wydobycia głosu.**

Temat: Na rozstaju dróg.

Ćwiczenia oddechowe, emisyjne, dźwiękowe.

Prowadzenie: Stanisław Mazurek, Małgorzata Kamczyc.

Zapisy i informacje: tel. 502 533 533.

**6 października / niedziela / 16:30 / wstęp wolny**

### **Koncert muzyki tradycyjnej w wykonaniu duetu Słowiańskie Echa**

oraz uczestników warsztatów naturalnego wydobycia głosu.

Współpraca: Lubuski Uniwersytet Ludowy, Ditonus Stanisław Mazurek Pracownia Dawnych Instrumentów Muzycznych w Szczecinie, Instytut Dźwięków Małgorzata Kamczyc.

Wydarzenie dostępne dla seniorów w ramach projektu Ministerstwa Kultury i Dziedzictwa Narodowego "Weekend Seniora z kulturą".

**7, 14, 21, 28 października / poniedziałek / 10:00 - 12:30 / 25-35 zł**

### **„Angielski z Davidem”.**

Nowa propozycja dla seniorów. Zabawne, energiczne i pozytywne warsztaty języka angielskiego.

Prowadzenie: David Clune.

Grupa początkująca: 10:00 - 11:00. Grupa zaawansowana: 11:00 - 12:30.

**7, 14, 21, 28 października / poniedziałek / 12:30 - 13:30 / wstęp wolny**

### **„Spacerujemy dla zdrowia” z Aktywnymi Seniorkami.**

Spacer jest dobry dla każdej grupy wiekowej, „towarzyski”, relaksuje, poprawia nastrój, dając przy tym wiele korzyści zdrowotnych.

Zbiórka przy Klubie o 12:30.

**11 października / piątek / 17:30 / wstęp wolny**

### **Jadwiga Puchała - Recital „Piosenka dla Ciebie”.**

Spotkanie przy muzyce do tańca Aktywnych Seniorek 60+.

Obowiązują zapisy.

**12 października / sobota / 9:30 / 125 zł**

### **Wycieczka do Teatru Muzycznego w Poznaniu.**

Wyjazd na spektakl „Zakonnica w przebraniu”.

Współpraca: Związek Emerytów, Rencistów i Inwalidów w Gorzowie Wlkp.

Obowiązują zapisy.

**19 października / sobota / 12:00 - 15:00 / wstęp wolny**

### **Warsztaty motywacyjne dla kobiet.**

Wydarzenie w ramach projektu społecznego „Wybieram życie!”.

Zapisy i informacje: Justyna Krajewska, tel. 579 832 595.

**19 października / sobota / 18:00 - 19:00 / 50 zł**

**„Kąpiel w dźwiękach”.**

Koncert relaksacyjny z użyciem mis himalajskich i gongów.

Potrzebne będą wygodny strój, mata, koc.

Prowadzenie: Małgorzata Kamczyc.

Zapisy i informacje: Instytut Dźwięków, tel. 502 533 533.

**20 października / niedziela / 17:00 / wstęp wolny**

**Wernisaż wystawy „Melodie światła i barw”.**

Katarzyna Wolińska ukończyła PLSP w Gorzowie i w 2010 roku studia na ASP w Gdańsku. Najbliższe w wyrażaniu własnej wrażliwości i osobowości jest dla niej malarstwo i rysunek (postać, pejzaż, martwa natura). Zachwyca się rzeczami zwyczajnymi i tworzy swoje światy z pogranicza realizmu i abstrakcji.

Kurator galerii: Danuta Przybysz.

**22 października / wtorek / 18:00 / wstęp wolny**

Z cyklu **Literackie wtorki: Spotkanie z Wiesławą Kwinto-Koczan.**

Wiersze zaczęła pisać już na emeryturze. W roku 2004 ukazał się jej debiutancki tomik „Szlakiem...”, w którym utwory o Bieszczadach przeplatają się z refleksjami o codzienności. Później ukazały się jeszcze trzy tomiki poetyckie. Wiele zespołów z tzw. krainy łagodności zaaranżowało jej wiersze na piosenki.

Moderacja: Beata Patrycja Klary-Stachowiak.

**26 października / sobota / 17:00 - 20:00 / wstęp wolny**

**Babski Wieczór.**

Po dłuższej przerwie powracają „Babskie Wieczory” organizowane przez Aleksandrę Wajdę. Klub Jedyńka zamieni się w przyjemną, babską kawiarenkę ze stoiskami przedsiębiorczych kobiet, wykładami, warsztatami, występami oraz konkursami.



Z CYKLU  
LITERACKIE WTORKI

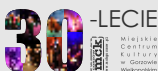
**SPOTKANIE  
Z WIESŁAWĄ  
KWINTO-KOCHAN**

MODERACJA: BEATA PATRYCJA KLARY-STACHOWIAK

**22 października 2024 / 18:00 / wstęp wolny**

Klub Kultury MCK Jedyńka

ul. Chrobrego 9



GrupaGezet





## MAŁA GALERIA GTF - MCK

ul. Chrobrego 4

cały październik / wstęp wolny

### 70 lat Fotografii GTF.

Wystawa czynna w godzinach otwarcia galerii (poniedziałek - piątek w godz. 14:00 - 18:00).

## INKLUZYWNA PRACOWNIA EDUKACJI ARTYSTYCZNEJ

ul. Chrobrego 13

3 października / czwartek / 17:00 / wstęp wolny

### Spotkanie organizacyjne dla nowych uczestników kursów.

Rysunek od podstaw / Malarstwo od podstaw / Kurs historii sztuki.

22 października / wtorek / 17:00 / wstęp wolny

### Wykład ilustrowany z cyklu "Spotkania ze Sztuką" - „Bogowie i atleci. Greckie dążenia do doskonałości w rzeźbie”.

Prowadzenie: historyczka sztuki Aleksandra Przybyszewska.

11, 18, 25 października / piątek / 17:00 / 180 zł za cykl

### Zetpety - zajęcia plastyczno-techniczne dla dorosłych.

Nowa przestrzeń do robienia przyjemnych rzeczy w zakresie sztuk plastycznych. Warsztaty przeznaczone dla osób dorosłych, które tęsknią za lekcjami plastyki i spotkaniami w gronie kreatywnych osób. Rozpoczynamy cyklem jesiennych warsztatów rzeźbiarskich z Karoliną Machnicką.

Liczba miejsc ograniczona.

Zapisy i informacje: tel. 95 739 00 07.

## ZAPOWIEDZI NA LISTOPAD

9 listopada / sobota / 14:00 - 20:00 / wstęp wolny

sala widowiskowa MCK, ul. Drzymały 26

### Wspólne Granie.

Termin może ulec zmianie.

30 listopada / sobota / 14:00 - 20:00 / wstęp wolny

sala widowiskowa MCK, ul. Drzymały 26

### Vintage Targ.

Kolejna edycja targu pełnego skarbów sprzed lat. Wystawco!  
Zapisy i informacje: wkrótce.



Obiekty MCK dostosowane do potrzeb osób z niepełnosprawnościami ruchowymi:  
Amfiteatr / Klub Kultury MCK Zodiak / Klub Kultury MCK Jedyńka / MCK Zawarcie / SOWA

**Miejskie Centrum Kultury**

tel.: 95 720 29 11

e-mail: info@mckgorzow.pl

# weekend *seniora* z kulturą

5-6 X 2024 r.

## Skorzystaj z wachlarza atrakcji!



Szczegóły:  
[www.mckgorzow.pl](http://www.mckgorzow.pl)

*bambenka*



**XVI**  
**Ogólnopolski Festiwal**  
**Monodramów**  
**i Teatrów Małych Form**

**25-26 X 2024**

**WSTĘP WOLNY**

**sala widowiskowa MCK, Drzymały 26**

**30** -LECIE  
MCK

GORZÓW  
WIELKOPOLSKI

GrupaGezet

Tapparella

# 30 -LECIE



Miejskie  
Centrum  
Kultury  
w Gorzowie  
Wielkopolskim

[f /eMCeKa.Gorzow](#) [@ /mckgorzow](#)

[t /mckgorzow](#) [globe mckgorzow.pl](#)



GrupaGezet

