

MIĘDZYGŁOSY NA KUL TURĘ

W listopadzie



Miejskie
Centrum
Kultury
w Gorzowie
Wielkopolskim

[f /eMCeKa.Gorzow](#) [@ /mckgorzow](#)

[t /mckgorzow](#) [globe mckgorzow.pl](#)

scJohnson
A family company
at work for a better world

GrupaGezet

Tapparella

MCK W LISTOPADZIE

4 listopada / poniedziałek / 18:00 / wstęp wolny
sala widowiskowa MCK, ul. Drzymały 26

Z cyklu **Antropologiczne poznawanie świata - „48 tysięcy 430 km - TULAKIEM PO AMERYCE”**.

Spotkanie z Martą Wrzask i Jarosławem Woćko.

8 listopada / piątek / 12:00 / wstęp wolny
sala widowiskowa MCK, ul. Drzymały 26

Koncert zespołów seniorskich z okazji Święta Niepodległości.

Wystąpią: Cantare, Echo Kresów, Kalina, Kominek, Optymistki, Serenada, Sonata, Szarlotki, Ta-Joj, Teatr Seniora Maski i Twarze, Wena, Wesola Siódemka, Wrzosy.

Prowadzenie koncertu i recytacja: Konrad Stala.

9 listopada / sobota / 14:00 - 20:00 / wstęp wolny
sala widowiskowa MCK, ul. Drzymały 26

Wspólne granie.

Zapraszamy wszystkich wielbicieli gier planszowych i karcianych. Gry możemy przynieść swoje lub skorzystać z puli gier na miejscu. Czasu jest dużo, więc śmiało można zagrać w łatwiejsze, jak i trudniejsze tytuły.

10 listopada / niedziela / 15:45 / wstęp wolny

Katedra pw. Wniebowzięcia Najświętszej Maryi Panny,
ul. Obotrycka 12B

Koncert pieśni patriotycznych w wykonaniu Chóru Cantabile.

17 listopada / niedziela / 12:00 - 20:00 / wstęp wolny
sala widowiskowa MCK, ul. Drzymały 26

Turniej amatorskiej ligi esportowej Syndicus Amateur League.

Rozgrywki w grach Tekken 7 oraz EA FC24 na PlayStation 4.

22 listopada / piątek / 19:00 / wstęp wolny
sala widowiskowa MCK, ul. Drzymały 26

Spotkania z OFFTeatrem - recital pt. "Od Inności do Wyjątkowości".

Wystąpi Nina Malinowska z zespołem Nine Berries.

30 listopada / sobota / 12:00 - 18:00 / wstęp wolny
sala widowiskowa MCK, ul. Drzymały 26

Vintage Targ - „Panie Andrzejku”.

Kolejna edycja targu pełnego skarbów. Wystawco - zgłoś się!
Szczegóły: www.mckgorzow.pl / IG: @vintage_targ_mck

30 listopada / sobota / 16:00 - 21:00 / 30 zł

MCK Zawarcie ul. Wawrzyniaka 66A

Zabawa Andrzejkowa dla Seniorów.

Oprawa muzyczna: TIM DANCE Tomasz i Mariola Pierzchalscy.

Zapisy i informacje: tel. 785 187 282.

SOWA GORZÓW WIELKOPOLSKI

Centrum Edukacji Zawodowej i Biznesu, budynek C,
ul. Warszawska 48 (II piętro)

Zapisy i informacje: tel. 607 505 122 lub mailowo sowa@mckgorzow.pl. Na wszystkie wydarzenia obowiązują zapisy. Liczba miejsc jest ograniczona, o udziale decyduje kolejność zgłoszeń.

Inicjatywa „SOWA - Strefa Odkrywania, Wyobraźni i Aktywności” finansowana jest w ramach dotacji Ministra Edukacji i Nauki, na podstawie umowy Nr 1/CNK-SOWA/2021 z dnia 2 marca 2021 r. w sprawie uruchomienia przez Centrum Nauki Kopernik 50 lokalnych Stref Odkrywania, Wyobraźni i Aktywności (SOWA) w latach 2021-2028.

Interaktywna wystawa SOWA (Strefa Odkrywania, Wyobraźni i Aktywności).

Szczegóły: www.sowa.mckgorzow.pl

Przez cały miesiąc SOWA będzie czynna od poniedziałku do czwartku w godzinach od 9:00 do 13:00 oraz w niedzielę w godzinach od 12:00 do 16:00.

SOWA będzie zamknięta w dniach 26-27 listopada z uwagi na szkolenie pt. „Akcja Animacja!” dla pracowników SOWA Gorzów Wielkopolski, Witnica i Wieluń.

Nieczynna również w dniach 11 i 18 listopada.

W niedziele 3, 10 i 24 listopada można odwiedzić wystawę bez konieczności zapisów.

17 listopada / niedziela / 13:00 - 16:00 / wstęp wolny

Pierwsze Urodziny SOWA Gorzów Wielkopolski.

Minął nam pierwszy rok! Cieszy nas to niezmiernie, więc chcemy świętować razem z Wami.

Zapisy i informacje: wkrótce na stronie internetowej www.sowa.mckgorzow.pl oraz na profilu facebookowym MCK.

ANTROPOLOGICZNE 30 - LECIE
poznawanie świata

GORZÓW WIELKOPOLSKI
GrupaGezet
Topparella

**48 TYSIĄCY 430 KM
TULAKIEM PO AMERYCE**

SPOTKANIE Z MARTĄ WRZĄSK I JAROSŁAWEM WOĆKO

4/11/2024 | 18:00 | WSTĘP WOLNY | SALA WIDOWISKOWA MCK | DRZYMAŁY 26

LISTOPAD W KLUBACH MCK

KLUB KULTURY MCK ZODIAK

ul. Słoneczna 62a

Zapisy i informacje: tel. 785 187 282 od poniedziałku do piątku w godzinach od 10:00 do 19:00. Na wszystkie warsztaty i spotkania obowiązują zapisy. Liczba miejsc jest ograniczona, o udziale decyduje kolejność zgłoszeń.

4, 18 listopada / poniedziałek / 17:00 / 25 zł

Warsztaty ceramiczne dla dzieci.

Zajęcia obejmują dwa spotkania: praca z masą ceramiczną oraz szklwienie prac. Temat: Świąteczny lampion choinka.
Prowadzenie: Beata Jurkiewicz-Sitko.

6, 13, 20, 27 listopada / środa / 14:30 / wstęp wolny

Nordic Walking.

Zapraszamy wszystkich chętnych na spacer rekreacyjny w okolicach osiedla Słonecznego i Gorzowskich Muraw.
Zbiórka: Klub Kultury MCK Zodiak.
Prowadzenie: Aniela Kwiatkowska-Pilch.

7 listopada / czwartek / 16:00 / 20 zł

Senior Dance - zabawa taneczna dla seniorów.

Oprawa muzyczna: Stefan Kalina.

12 listopada / wtorek / 16:00 / wstęp wolny

Wieczór patriotyczny.

Oprawa artystyczna: Teatr Seniora Maski i Twarze pod kierownictwem Jolanty Szeligi-Bujak.

14 listopada / czwartek / 17:00 / 100 zł

Warsztaty malowania na jedwabiu dla dorosłych.

Organizator zapewnia materiały.
Prowadzenie: Małgorzata Chołuj.
Zapisy i informacje: tel. 502 576 508.

14 i 15 listopada / czwartek i piątek / 16:30 / 40 zł

Warsztaty wikliniarskie dla dorosłych.

Zajęcia dla początkujących uczestników. Organizator zapewnia materiały.
Prowadzenie: Marek Batóg.

16 listopada / sobota / 11:00 / wstęp wolny

Familijna Etnorytmika.

Warsztaty edukacyjno-muzyczne dla dzieci i rodziców. Etnorytmika to nie tylko taniec, to także niezwykła podróż po świecie dźwięków i barw.
Prowadzenie: Sebastian Kaliniecki.

18 listopada / poniedziałek / 17:00 / 30 zł

Szydełko dla każdego.

Warsztaty dla dorosłych. Poznamy sztukę szydełkowania.
Prowadzenie: Aniela Kwiatkowska-Pilch.

19 listopada / wtorek / 17:00 / 60 zł

Biżuteria zatopiona w żywicy.

Warsztaty dla dorosłych, na których uczestnicy własnoręcznie wykonają elementy biżuterii.

Prowadzenie: Izabela Berdowska.

20 listopada / środa / 17:00 / 25 zł

„W kobiecym kręgu” pt. „Pozwól sobie na autentyczność”.

Spotkania skierowane są dla kobiet w różnym wieku, które wzajemnie czerpią ze swej siły i życiowej mądrości oraz wspierają się w rozwoju.

Prowadzenie: Małgorzata Chołuj.

Zapisy i informacje: tel. 502 576 508.

21 listopada / czwartek / 17:00 / 25 zł

Marzycielki - cykl spotkań kobiet zakręconych.

Antyworkshopy dla kobiet w każdym wieku.

Prowadzenie: Agata Morawska.

Zapisy i informacje: tel. 784 627 487, 785 187 282.

21 listopada / czwartek / 17:00 / 55 zł

Makrama - warsztaty dla dorosłych.

Uczestnicy poznają technikę wyplatania i wykonają prostą makramę.

Prowadzenie: Ewa Ochocka.

23 listopada / sobota / 10:00 / 40 zł

Warsztaty dla dorosłych „Wege na ciepło”.

Spotkanie dotyczące zdrowego stylu życia. Porozmawiamy o warzywach na ciepło, ziołowych herbatkach i naparach.

Prowadzenie: Beata Patrycja Klary-Stachowiak.

25 listopada / poniedziałek / 17:00 / 65 zł

Warsztaty ceramiczne dla dorosłych.

Warsztaty obejmują dwa spotkania: praca z masą ceramiczną oraz szkliwienie prac. Podczas warsztatów uczestnicy wykonają świątecznego anioła. Dokończenie zajęć 9 grudnia.

Prowadzenie: Beata Jurkiewicz-Sitko.

27 listopada / środa / 17:00 / 50 zł

NeuroMeet - Szczęście jest w Tobie, niech wzrasta.

Coachingowy warsztat rozwojowy dla dorosłych z wykorzystaniem metody neurografiki.

Neurografika jest niezwykłą metodą, która pozwala wyjść poza schematy myślowe, poszukać nowych ścieżek i rozwiązań.

Prowadzenie: Małgorzata Chołuj.

Zapisy i informacje: tel. 502 576 508.

28 listopada / czwartek / 17:00 / 50 zł

Zegar ścienny metodą decoupage.

Warsztaty dla dorosłych.

Prowadzenie: Mariola Nowacka.

KLUB KULTURY MCK JEDYNKA

ul. Chrobrego 9

Zapisy i informacje: tel. 601 956 618 od poniedziałku do piątku w godzinach od 12:00 do 20:00. Liczba miejsc podczas warsztatów jest ograniczona, o udziale decyduje kolejność zgłoszeń.

4-28 listopada / w godzinach otwarcia Klubu / wstęp wolny
Wystawa Katarzyny Wolińskiej „Melodie światła i barw”.

Ekspozycja jest zbiorem pejzaży, które powstały z zachwyty nad intrygującymi miejscami z Gorzowa, inne są inspirowane krajobrazami z Krety, Toskanii i Chorwacji. Najważniejszy w nich jest kolor.

Kurator galerii: Danuta Przybysz.

4, 18, 25 listopada / poniedziałek / 10:00 - 12:30 / 25-35 zł
„Angielski z Davidem”.

Zabawne, energiczne i pozytywne warsztaty języka angielskiego dla seniorów.

Prowadzenie: David Clune.

Grupa początkująca: 10:00 - 11:00.

Grupa zaawansowana: 11:00 - 12:30.

4, 18, 25 listopada / poniedziałek / 12:30 - 13:30 / wstęp wolny

„Spacery dla zdrowia” z Aktywnymi Seniorkami.

Spacer jest dobry dla każdej grupy wiekowej, „towarzystwo”, relaksuje, poprawia nastrój, dając przy tym wiele korzyści zdrowotnych.

Zbiórka przy Klubie o godzinie 12:30.

4 listopada / poniedziałek / 17:00 / wstęp - zaproszenia
Wspólne wyjście Aktywnych Senierek
do Teatru im. Juliusza Osterwy na „Zaduszki”.

5, 12, 19, 26 listopada / wtorek / 15:00 - 17:00 / wstęp wolny
Spotkania Klubu Seniorów Oświatowych.

Prowadzenie: Janina Kamińska.

6, 13, 20, 27 listopada / środa / 17:30 - 19:30 / wstęp wolny
„Lucynki” - warsztaty dla kobiet w trakcie leczenia onkologicznego.

Pisanie ikon - Ewa Szlemko. Warsztaty wikliniarskie - Jagoda Gąsiorowska. Zajęcia rękodzielnicze - bomb(k)owy wieczór - Jolanta Prończak.

W ostatnią środę miesiąca „Męska rzecz - Lucynki” - warsztaty dla mężczyzn.

Zapisy i informacje: warsztatylucynki@gmail.com.

7, 14, 21, 28 listopada / czwartek / 12:30 - 13:30 / 15 zł
Warsztaty taneczne salsa, bachata.

Zajęcia skierowane do Pań w wieku 60 plus.

Prowadzenie: Agata Klisowska.

7, 14, 21, 28 listopada / czwartek / 15:00 - 16:30 / wstęp wolny

Koło Rękodziela Artystycznego.

Zajęcia rękodzielnicze dla seniorek.

Prowadzenie: Beata Jurkiewicz-Sitko.

8, 15, 22, 29 listopada / piątek / 15:30 - 17:00 / wstęp wolny

Warsztaty kreatywne dla dzieci w wieku 7-12 lat.

Zajęcia plastyczne, gry i zabawy w Klubie oraz na świeżym powietrzu.

Prowadzenie: Emilia Przybył.

12 listopada / wtorek / 19:00 / 40 zł

Wspólne wyjście Aktywnych Seniorek.

Do Teatru im. Juliusza Osterwy na 40. Gorzowskie Spotkania Teatralne.

Spektakl „Kwartet” Lubuskiego Teatru w Zielonej Górze.

14 listopada / czwartek / 16:30 / wg cennika gry w kręgle

Światowy Dzień Seniora.

Wspólna integracja Aktywnych Seniorek w Kręgielni Bowling City.

16 listopada / sobota / 18:00 - 19:00 / 50 zł

Koncert relaksacyjny „Kąpiel w dźwiękach”.

Na misach i gongach tybetańskich zagra Małgorzata Kamczyc.

Potrzebne będą: wygodny strój, mata, śpiwór lub koc.

Zapisy i informacje: tel. 502 533 533.

18 listopada / poniedziałek / 18:00 - 20:00 / 80 zł

Warsztaty naturalnego wydobycia głosu „Dźwięki dla zdrowia”.

Ćwiczenia oddechowe, emisyjne, dźwiękowe.

Prowadzenie: Małgorzata Kamczyc.

Zapisy i informacje: tel. 502 533 533.

19 listopada / wtorek / 18:00 / wstęp wolny

„Zaduszki Literackie”.

Gościem spotkania będzie Barbara Janas-Dudek - poetka, animatorka kultury, współtwórczyni Portu Poetyckiego w Chorzowie.

Moderacja: Beata Patrycja Klary-Stachowiak.

23 listopada / sobota / 12:00 - 15:00 / wstęp wolny

Warsztaty motywacyjne dla kobiet.

Tytuł spotkania: „Ubrana w pewność siebie”.

Wydarzenie w ramach Projektu „Wybieram życie!”

Prowadzenie: Justyna Krajewska.

Zapisy i informacje: tel. 579 832 595.

23 listopada / sobota / 17:00 - 20:00 / wstęp wolny

Babski Wieczór.

Na kolejne spotkanie w babskim gronie zapraszają Klub Kultury MCK Jedyńka i pomysłodawczyni Aleksandra Wajda.

W programie: kawiarenka, stoiska aktywnych kobiet, występ artystyczny, wykłady, warsztaty i losowanie upominków.

MAŁA GALERIA GTF - MCK

ul. Chrobrego 4

cały listopad / wstęp wolny

Włodzimierz Korsak - fotograf i myśliwy.

Wystawa czynna w godzinach otwarcia galerii (poniedziałek - piątek w godz. 14:00 - 18:00).

INKLUZYWNA PRACOWNIA EDUKACJI ARTYSTYCZNEJ

ul. Chrobrego 13

5, 12, 19, 26 listopada / wtorek / 17:00 / 50 zł na miesiąc

Kurs historii sztuki

20 listopada / środa / 17:00 / wstęp wolny

**Wykład ilustrowany z cyklu „Spotkania ze sztuką” -
"O bizantyjskim złocie i pięknie".**

Prowadzenie: historyczka sztuki Aleksandra Przybyszewska.

W S P Ó L N E G R A N I E

Dzień z grami planszowymi i karcianymi



wstęp wolny

sala widowiskowa MCK

ul. Drzymały 26

30-LECIE
MCK

MIĘDZYNARODOWE
CENTRUM
KULTURY
W GOSZCZOLKACH
PODKOŚCIE



GÓRZÓW
WIELKOPOLSKI

GrupaGezet

Tapparella

ZAPOWIEDZI NA GRUDZIEŃ

1 grudnia / niedziela / 17:00 / wstęp wolny
Klub Kultury MCK Jedyńka, ul. Chrobrego 9

Wernisaż wystawy malarstwa Iwony Wolińskiej.

Z wykształcenia polonistka i bibliotekarka. Tworzyć zaczęła kilkanaście lat temu pod wpływem córki. I stało się to jej pasją, nieodłącznym elementem życia.

Kurator wystawy: Danuta Przybysz.

3 grudnia / wtorek / 17:00 / wstęp wolny
Klub Kultury MCK Jedyńka, ul. Chrobrego 9

Mikołajkowy Turniej Jednego Wiersza.

Poetycka zabawa dla wszystkich chętnych. Przynieście swoje wiersze i zaprezentujcie je szerszemu odbiorcy. Głosować na kartach do głosowania będą wszyscy. Zgłoszenia w dniu konkursu, a nagrody pieniężne to będzie mikołajkowa atrakcja.

Prowadzenie: Beata Patrycja Klary-Stachowiak.

7 i 8 grudnia / sobota i niedziela / 12:00 - 20:00, 12:00 - 16:00
/ 700 zł

Klub Kultury MCK Jedyńka, ul. Chrobrego 9

Dwudniowe warsztaty naturalnego wydobycia głosu.

Ćwiczenia oddechowe, emisyjne, dźwiękowe.

Prowadzenie: Stanisław Mazurek, Małgorzata Kamczyc.

Zapisy i informacje: tel. 502 533 533.

8 grudnia / niedziela / 16:30 / wstęp wolny
Klub Kultury MCK Jedyńka, ul. Chrobrego 9

Koncert kolęd w wykonaniu duetu Słowiańskie Echa.

Współpraca: Lubuski Uniwersytet Ludowy, Ditonus Stanisław Mazurek Pracownia Dawnych Instrumentów Muzycznych w Szczecinie, Instytut Dźwięków Małgorzata Kamczyc.

Obowiązują zapisy.

14 grudnia / sobota / 14:00 - 20:00 / wstęp wolny
sala widowiskowa MCK, ul. Drzymały 26

Wspólne granie.

Zapraszamy wszystkich wielbicieli gier planszowych i karcianych. Gry możemy przynieść swoje lub skorzystać z puli gier na miejscu. Czasu jest dużo, więc śmiało można zagrać w łatwiejsze, jak i trudniejsze tytuły.

Termin może ulec zmianie.



Obiekty MCK dostosowane do potrzeb osób z niepełnosprawnościami ruchowymi:
Amfiteatr / Klub Kultury MCK Zodiak / Klub Kultury MCK Jedyńka / MCK Zawarcie / SOWA

Miejskie Centrum Kultury

tel.: 95 720 29 11

e-mail: info@mckgorzow.pl

Koncert zespołów seniorskich
z okazji święta

NIEPODLEGŁOŚCI



8 LISTOPADA 2024

GODZINA 12:00

SALA WIDOWISKOWA MCK, UL. DRZYMAŁY 26
WSTĘP WOLNY

Wystąpią:

CANTARE, ECHO KRESÓW, KALINA,
KOMINEK, OPTYMISTKI, SERENADA,
SONATA, SZARLOTKI, TA-JOJ,
TEATR SENIORA MASKI I TWARZE,
WENA, WESOŁA SIÓDEMKA, WRZOSY

Prowadzenie koncertu i recytacja:

KONRAD STALA

30 -LECIE

MCK
Miejskie
Centrum
Kultury
w Gorzowie
Wielkopolskim



GORZÓW
WIELKOPOLSKI

GrupaGezet

Tapparella

VINTAGE

TARG

PANIE ANDRZEJKU

30 LISTOPADA 2024

GODZINA 12-18
SALA WIDOWISKOWA MCK
WSTĘP WOLNY

**CHCESZ BYĆ WYSTAWCĄ?
ZGŁOŚ SIĘ!**

30 -LECIE
 Miejskie
Centrum
Kultury
w Gorzowie
Wielkopolskim



GORZÓW
WIELKOPOLSKI

GrupaGezet

 Topparella

V

30 -LECIE



Miejskie
Centrum
Kultury
w Gorzowie
Wielkopolskim

[f /eMCeKa.Gorzow](#) [@ /mckgorzow](#)

[t /mckgorzow](#) [globe mckgorzow.pl](#)



GrupaGezet

