

# MIĘDZYGŁOSY W KULTURZE

01/2025



Miejskie  
Centrum  
Kultury  
w Gorzowie  
Wielkopolskim

[f /eMCeKa.Gorzow](#) [@ /mckgorzow](#)

[t /mckgorzow](#) [globe mckgorzow.pl](#)

GrupaGezet

 Tapparella®

## MCK W STYCZNIU

11 stycznia / sobota / 14:00 - 20:00 / wstęp wolny  
sala widowiskowa MCK, ul. Drzymały 26

### Wspólne granie.

Zapraszamy wszystkich wielbicieli gier planszowych i karcianych. Gry możemy przynieść swoje lub skorzystać z puli gier na miejscu. Czasu jest dużo, więc śmiało można zagrać w łatwiejsze, jak i trudniejsze tytuły.

14 stycznia / wtorek / 18:00 / wstęp wolny  
sala widowiskowa MCK, ul. Drzymały 26

### Z cyklu **Antropologiczne Poznawanie świata - „Podróże wzbogacają. Dystans do rzeczy i ludzi, biedy, pieniędzy, życia i śmierci”.**

Spotkanie z Krzysztofem Wielickim.

24 stycznia / piątek / 19:00 / 20 zł  
sala widowiskowa MCK, ul. Drzymały 26

### Spotkania z OFFTeatrem - monodram pt. „Zapis automatyczny”.

Teatr Porywacze Ciało. Wykonanie, reżyseria i scenariusz: Maciej Adamczyk.

# ANTROPOLOGICZNE poznawanie świata



SPOTKANIE Z KRZYSZTOFEM WIELICKIM

## PODRÓŻE WZBOGACAJĄ. DYSTANS DO RZECZY I LUDZI, BIEDY, PIENIĘDZY, ŻYCIA I ŚMIERCI

14/01/2025 | 18:00 | WSTĘP WOLNY  
SALA WIDOWISKOWA MCK | DRZYMAŁY 26



Miasteczko  
Centrum  
Kultury  
w Gorzowie  
Wielkopolskim



GrupaGezet



## SOWA GORZÓW WIELKOPOLSKI

Centrum Edukacji Zawodowej i Biznesu, budynek C,  
ul. Warszawska 48 (II piętro)

Zapisy i informacje: tel. 607 505 122 lub mailowo sowa@mckgorzow.pl. Na wszystkie wydarzenia obowiązują zapisy. Liczba miejsc jest ograniczona, o udziale decyduje kolejność zgłoszeń.

Inicjatywa „SOWA - Strefa Odkrywania, Wyobraźni i Aktywności” finansowana jest w ramach dotacji Ministra Edukacji i Nauki, na podstawie umowy Nr 1/CNK-SOWA/2021 z dnia 2 marca 2021 r. w sprawie uruchomienia przez Centrum Nauki Kopernik 50 lokalnych Stref Odkrywania, Wyobraźni i Aktywności (SOWA) w latach 2021-2028.

### Interaktywna wystawa SOWA (Strefa Odkrywania, Wyobraźni i Aktywności).

Szczegóły: [www.sowa.mckgorzow.pl](http://www.sowa.mckgorzow.pl)

SOWA czynna od poniedziałku do czwartku w godzinach od 9:00 do 13:00 oraz w niedzielę w godzinach od 12:00 do 16:00.

#### **W dniach 1, 6 stycznia nieczynna.**

W niedzielę można odwiedzić wystawę bez konieczności zapisów.

**Styczeniowe warsztaty w czasie ferii przeznaczone są dla dzieci od 6. roku życia.**

**21 stycznia / wtorek / 9:00 - 10:30 / 20 zł**

#### **Skąd się bierze pomysł?**

Spróbujemy odpowiedzieć na pytania „skąd się bierze pomysł?” i „dlaczego są one takie różnorodne?”.

**21 stycznia / wtorek / 11:00 - 12:30 / 20 zł**

#### **Iluzje optyczne.**

Zastanowimy się, jak nasz mózg widzi różne rzeczy. Spróbujemy sami stworzyć iluzję optyczną.

**22 stycznia / środa / 9:00 - 10:30 / 20 zł**

#### **Zagięta wieża.**

Doświadczymy siły udźwigu i spróbujemy sami wykonać konstrukcje, które uniosą jak największy ciężar.

**22 stycznia / środa / 11:00 - 12:30 / 20 zł**

#### **Skąd się bierze pomysł?**

Spróbujemy odpowiedzieć na pytania „skąd się bierze pomysł?” i „dlaczego są one takie różnorodne?”.

**23 stycznia / czwartek / 9:00-10:30 / 20 zł**

#### **Iluzje optyczne.**

Zastanowimy się, jak nasz mózg widzi różne rzeczy. Spróbujemy sami stworzyć iluzję optyczną.

**23 stycznia / czwartek / 11:00 - 12:30 / 20 zł**

#### **Sowa w SOWA.**

Poznamy bliżej sowę i ciekawostki o niej, stworzymy latające sowy, a na zakończenie „zatrąbimy jak słonie”.

# STYCZEŃ W KLUBACH MCK

## KLUB KULTURY MCK ZODIAK

ul. Słoneczna 62a

Zapisy i informacje: tel. 785 187 282 od poniedziałku do piątku w godzinach od 10:00 do 19:00. Na wszystkie warsztaty i spotkania obowiązują zapisy. Liczba miejsc jest ograniczona, o udziale decyduje kolejność zgłoszeń.

**10, 24, 31 stycznia / piątek / 18:15 / 55 zł**

### **Warsztaty taneczne dla dzieci.**

Grupa wiekowa od 6 lat.

Prowadzenie: Oliwia Chrapkiewicz.

**11, 20 stycznia / sobota, poniedziałek / 11:00, 17:00 / 25 zł**

### **Warsztaty ceramiczne dla dzieci.**

Zajęcia obejmują dwa spotkania: praca z masą ceramiczną oraz szkliwienie prac.

Prowadzenie: Beata Jurkiewicz - Sitko.

**13, 27 stycznia / poniedziałek / 17:00 / 70 zł**

### **Warsztaty ceramiczne dla dorosłych.**

Zajęcia obejmują dwa spotkania: praca z masą ceramiczną oraz szkliwienie prac. Podczas warsztatów uczestnicy wykonają dyniowy lampion.

Prowadzenie: Beata Jurkiewicz - Sitko.

**14 stycznia / wtorek / 17:00 / wstęp wolny**

### **Spotkanie Noworoczne.**

Z programem artystycznym wystąpią zespoły działające w Klubie.

**15 stycznia / środa / 17:00 / 10 zł**

### **Laurka na szkle - warsztaty dla dzieci.**

Malowanie na szkle.

Prowadzenie: Iwona Mazur.

**16 stycznia / czwartek / 17:00 / 10 zł**

### **Szyjemy prezent na Dzień Babci i Dziadka.**

Warsztaty dla dzieci od 10 lat.

Prowadzenie: Maria Stefanowska.

**17 stycznia / piątek / 17:00 / 10 zł**

### **Czekoladownik - prezent na Dzień Babci i Dziadka.**

Warsztaty dla dzieci.

Prowadzenie: Katarzyna Filipczuk.

**18 stycznia / sobota / 11:00 / 100 zł**

### **Mapa marzeń 6-godzinne warsztaty dla dorosłych.**

Temat: Księga roku.

Prowadzenie: Małgorzata Chołuj.

Zapisy i informacje: tel. 502 576 508.

**21 stycznia / wtorek / 17:00 / 30 zł**

**Szydełko dla każdego.**

Warsztaty dla dorosłych, na których poznamy sztukę szydełkowania.

Prowadzenie: Anieli Kwiatkowska-Pilch.

**22 stycznia / środa / 17:00 / 25 zł**

**„W kobiecym kręgu” pt. „Niech się spełni”.**

Spotkania skierowane są dla kobiet w różnym wieku, które wzajemnie czerpią ze swej siły i życiowej mądrości oraz wspierają się w rozwoju.

Prowadzenie: Małgorzata Chołuj.

Zapisy i informacje: tel. 502 576 508.

**23 stycznia / czwartek / 17:00 / 25 zł**

**Marzycielki - cykl spotkań kobiet zakręconych.**

Antyworkshopy dla kobiet w każdym wieku.

Prowadzenie: Agata Morawska.

Zapisy i informacje: tel. 784 627 487, 785 187 282.

**23 stycznia / czwartek / 17:00 / 60 zł**

**Makrama - warsztaty dla dorosłych.**

Uczestnicy poznają technikę wyplatania i wykonają prostą makramę.

Prowadzenie: Ewa Ochocka.

**25 stycznia / sobota / 11:00 / wstęp wolny**

**Familijna Etnorytmika.**

Warsztaty edukacyjno-muzyczne dla dzieci i rodziców. Etnorytmika, to nie tylko taniec to także niezwykła podróż po świecie dźwięków i barw.

Prowadzenie: Sebastian Kaliniecki.

**29 stycznia / środa / 17:00 / 50 zł**

**NeuroMeet - Mapa marzeń.**

Coachingowy warsztat rozwojowy dla dorosłych z wykorzystaniem metody neurografiki.

Prowadzenie: Małgorzata Chołuj.

Zapisy i informacje: tel. 502 576 508.

**30 stycznia / czwartek / 17:00 / 100 zł**

**Malowanie na jedwabiu - warsztat dla dorosłych.**

Wszystkie materiały zapewnia organizator: chusta, farby, rama, konturówki.

Prowadzenie: Małgorzata Chołuj.

Zapisy i informacje: tel. 502 576 508.

**27-31 stycznia / poniedziałek - piątek / 10:00 - 14:00 / 110 zł**

**Akcja Zima „Słoneczna Zima”.**

Zapraszamy dzieci i młodzież od 7 do 12 lat.

W programie różnorodne wydarzenia i zajęcia (warsztaty plastyczne, muzyczne, taneczne, rękodzieło artystyczne, wyjście do kina, teatru, zabawy integracyjne), które mają na celu zapewnienie dzieciom i młodzieży atrakcyjnego wypoczynku w czasie zimowej przerwy od szkoły.

Zapisy przyjmujemy od 13 stycznia 2025 r.

# KLUB KULTURY MCK JEDYNKA

ul. Chrobrego 9

Zapisy i informacje: tel. 601 956 618 od poniedziałku do piątku w godzinach od 12:00 do 20:00. Liczba miejsc podczas warsztatów jest ograniczona, o udziale decyduje kolejność zgłoszeń.

**2 - 8 stycznia / czwartek - środa / 12:00 - 19:00 / wstęp wolny „Przestrzenie bez granic. Malarstwo, instalacje, ceramika”.**

Wystawa Iwony Wolińskiej.

Z wykształcenia polonistka i bibliotekarka. Tworzyć zaczęła kilkanaście lat temu pod wpływem córki. I stało się to jej pasją.

Kurator galerii: Danuta Przybysz.

**2, 9, 16, 30 stycznia / czwartek / 12:30 - 13:30 / 15 zł**

**Warsztaty taneczne salsa, bachata.**

Zajęcia skierowane do Pań w wieku 60+.

Prowadzenie: Agata Klisowska.

**2, 9, 16, 23, 30 stycznia / czwartek / 15:00 - 16:30 / wstęp wolny**

**Koło Rękodzieła Artystycznego.**

Zajęcia rękodzielnicze dla senierek.

Prowadzenie: Beata Jurkiewicz-Sitko.

**3, 10, 17, 31 stycznia / piątek / 15:30 - 17:00 / wstęp wolny „Warsztaty kreatywne” dla dzieci w wieku 7-12 lat.**

Zajęcia plastyczne, gry i zabawy w Klubie oraz na świeżym powietrzu.

Prowadzenie: Emilia Przybył.

**3, 10, 17, 31 stycznia / piątek / 17:30 - 19:30 / wstęp wolny Spotkania Aktywnych Seniorek 60+.**

**7, 14, 21, 28 stycznia / wtorek / 15:00 - 17:00 / wstęp wolny Spotkania Sekcji Emerytów i Rencistów ZNP.**

Przewodniczącą Sekcji jest Janina Kamińska.

**8, 15, 22, 29 stycznia / środa / 17:30 - 19:30 / wstęp wolny „Lucynki” - warsztaty dla kobiet w trakcie leczenia onkologicznego.**

W ostatnią środę miesiąca „Męska rzecz - Lucynki” - warsztaty dla mężczyzn.

Zapisy i informacje: warsztatylucynki@gmail.com.

**11 stycznia / sobota / 17:00 / wstęp wolny**

**Wernisaż wystawy Beaty Sochańskiej „Proces”.**

Absolwentka Wydziału Artystycznego Uniwersytetu Zielonogórskiego. Jest malarką z ponad 20-letnim stażem. Używa swojego głosu w duecie muzycznym Żywe Rzeźby. Swoje doświadczenie rzemieślnicze oraz arteterapeutyczne szlifowała pracując w charakterze terapeuty zajęciowego w ośrodkach we Wrocławiu i w Poznaniu.

Kurator galerii: Danuta Przybysz.

**11 stycznia / sobota / 17:30 / wstęp wolny**

**Koncert zespołu Żywe Rzeźby.**

Duet muzyczny z Poznania. Muzyka, jaką grają, to (jak lubią określać) elektroniczna poezja śpiewana. Piosenki opowiadające o zdrowiu psychicznym z perspektywy osoby z diagnozą oraz o ogólnej kondycji człowieka w świecie. Muzyka czerpiąca garściami z tradycji rockowych i elektronicznych lat 80. i 90., łączona we wspólną całość z niekonwencjonalnymi tekstami.

**13, 20, 27 stycznia / poniedziałek / 12:30 - 13:30 / wstęp wolny**

**„Spacer dla zdrowia” z Aktywnymi Seniorkami.**

Spacer jest dobry dla każdej grupy wiekowej, „towarzyski”, relaksuje, poprawia nastrój, dając przy tym wiele korzyści zdrowotnych.

Zbiórka przy Klubie o 12:30.

**13 stycznia / poniedziałek / 18:00 - 20:00 / 80 zł**

**Warsztaty naturalnego wydobywania głosu „Dźwięki dla zdrowia”.**

Prowadzenie: Instytut Dźwięków Małgorzata Kamczyc.

Zapisy i informacje: tel. 502 533 533.

**14 stycznia / wtorek / 17:00 / wstęp wolny**

**Z cyklu „Literackie wtorki”: Spotkanie autorskie z poetą Miłozem Zawadzkiem.**

Debiutował jako poeta w 1991 roku. Należy do Lipnowskiej Grupy Literackiej. Jest autorem zbioru wierszy "Tkanie ognia" oraz "tao maku". Publikował w antologiach i magazynach literackich, a także na stronie FB Miłoz Zawadzki - autor.

Moderacja spotkania: Beata Patrycja Klary-Stachowiak.

**18 stycznia / sobota / 18:00 - 19:00 / 50 zł**

**Koncert relaksacyjny „Kąpiel w dźwiękach”.**

Dźwięki mis i gongów doskonale oddziałują na cały nasz organizm. Koją nerwy, wyciszają umysł, redukują stres i napięcia.

Prowadzenie: Instytut Dźwięków Małgorzata Kamczyc.

Potrzebne będą: wygodny strój, materac lub mata, śpiwór, koc.

Zapisy i informacje: tel. 502 533 533.

**20 - 24 stycznia / poniedziałek - piątek / 10:00 - 14:00 / 110 zł**

**Akcja „Zima w mieście”.**

Dla dzieci w wieku 7-12 lat.

Warsztaty kreatywne, zajęcia plastyczne, muzyczne, bal karnawałowy, wyjścia do kina i muzeum.

Zapisy przyjmujemy od 2 stycznia 2025 r.

**25 stycznia / sobota / 12:00 - 15:00 / wstęp wolny**

**„Kobiecie wolno marzyć”.**

Warsztaty motywacyjne z mapą marzeń 2025 w tle.

Wydarzenie w ramach projektu społecznego „Wybieram życie!”.

Prowadzenie: Justyna Krajewska.

Zapisy i informacje: tel. 579 832 595.

## MAŁA GALERIA GTF - MCK

ul. Chrobrego 4

cały styczeń / wstęp wolny

### Wystawa XXIII Przegląd Fotografii Dzieci i Młodzieży „Ukryte Kształty”.

Wystawa czynna w godzinach otwarcia galerii (poniedziałek - piątek w godz. 14:00 - 18:00).

## INKLUZYWNA PRACOWNIA EDUKACJI ARTYSTYCZNEJ

ul. Chrobrego 13

Zapisy i informacje: tel. 95 739 00 07 lub w IPEA od poniedziałku do piątku w godzinach od 13:00 do 20:00. Liczba miejsc podczas warsztatów jest ograniczona, o udziale decyduje kolejność zgłoszeń.

**7, 14, 21, 28 stycznia / wtorek / 17:00 - 18:15 / 50 zł na miesiąc**

### Kurs historii sztuki.

Prowadzenie: Aleksandra Przybyszewska

Można jeszcze dołączyć do kursu.

**8, 15, 22, 29 stycznia / środa / 17:00 / 50 zł na miesiąc**

### Kurs fotografii - grupa zaawansowana.

Prowadzenie: Krzysztof Grygiel.

Zajęcia odbywają się w Amfiteatrze MCK, ul. Drzymały 30.

**9, 16, 23, 30 stycznia / czwartek / 17:00 / 50 zł na miesiąc**

### Kurs fotografii - grupa początkująca.

Prowadzenie: Krzysztof Grygiel.

Zajęcia odbywają się w Amfiteatrze MCK, ul. Drzymały 30.

**16 stycznia / czwartek / 17:00 - 18:00 / wstęp wolny**

### Wykład ilustrowany z cyklu „Spotkania ze sztuką” - „Naiwni artyści. O sztuce prymitywnej”.

Prowadzenie: Aleksandra Przybyszewska.

**17 stycznia / piątek / 17:00 - 20:00 / 80 zł**

### Zetpety - zajęcia plastyczno - techniczne.

Album, pamiętnik, notes na nowy rok - szyjemy techniką azjatycką.

Prowadzenie: Teresa Nuckowska.



Obiekty MCK dostosowane do potrzeb osób z niepełnosprawnościami ruchowymi: Amfiteatr / Klub Kultury MCK Zodiak / Klub Kultury MCK Jedyńka / MCK Zawarcie / SOWA

**Miejskie Centrum Kultury**

tel.: 95 720 29 11

e-mail: info@mckgorzow.pl



## ZAPOWIEDZI NA LUTY

1 lutego / sobota / 18:00 / 40 zł  
Teatr im. J. Osterwy, ul. Teatralna 9

### Koncert Karnawałowy Gorzowskiej Orkiestry Dętej.

Bilety do nabycia w kasie MCK, ul. Drzymały 26 i na portalu [abilet.pl](http://abilet.pl).

2 lutego / niedziela / 13:00 - 15:00 / wstęp wolny  
SOWA Gorzów Wielkopolski, CEZiB budynek C,  
ul. Warszawska 48

### Finisaż wystawy fotograficznej „Iluzje optyczne”.

Prace zakwalifikowane w konkursie organizowanym przez Strefę Odkrywania, Wyobraźni i Aktywności.

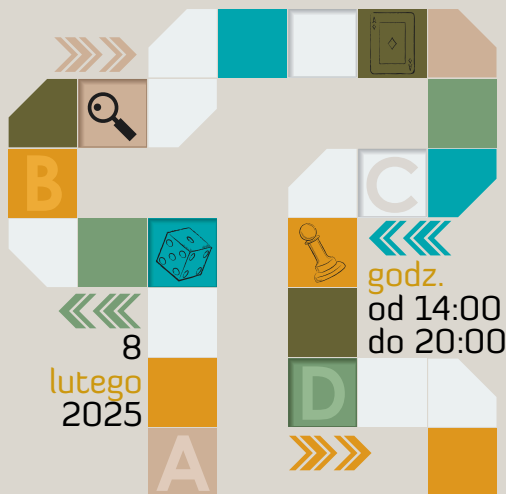
16 lutego / niedziela / 13:00 - 15:00 / 20 zł  
SOWA Gorzów Wielkopolski, CEZiB budynek C,  
ul. Warszawska 48

### Warsztaty walentynkowe.

Zapisy i informacje: tel. 607 505 122 lub mailowo [sowa@mckgorzow.pl](mailto:sowa@mckgorzow.pl).

W S P Ó L N E  
G R A N I E

Dzień z grami planszowymi i karcianymi



8  
lutego  
2025

wstęp wolny

sala widowiskowa MCK  
ul. Drzymały 26

# WYSTAWA PRAC KONKURSOWYCH

## „ILUZZJE OPTYCZNE”

OD 17 GRUDNIA  
DO 2 LUTEGO  
2025



[www.sowa.mckgorzow.pl](http://www.sowa.mckgorzow.pl)



Centrum Edukacji Zawodowej i Biznesu  
ul. Warszawska 48, Budynek C  
Gorzów Wlkp.

# AKCJA ZIMA

## w Miejskim Centrum Kultury

Warsztaty kreatywne dla dzieci w wieku 7-12 lat



**20-24 stycznia 2025**

godz. 10:00-14:00

Klub Kultury MCK Jedyńka, ul. Chrobrego 9

Koszt: 110 zł / Zapisy i informacje: tel. 601 956 618, od 2 stycznia 2025.

**21-23 stycznia 2025**

godz. 9:00-10:30 oraz 11:00-12:30

SOWA Gorzów Wielkopolski, ul. Warszawska 48, CEZiB Budynek C

Koszt: 20 zł / Zapisy i informacje: tel. 607 505 122, od 2 stycznia 2025.

**27-31 stycznia 2025**

godz. 10:00-14:00

Klub Kultury MCK Zodiak, ul. Słoneczna 62a

Koszt: 110 zł / Zapisy i informacje: tel. 785 187 282 od 13 stycznia 2025.



Miejskie  
Centrum  
Kultury  
w Gorzowie  
Wielkopolskim

 /eMCeKa.Gorzow  /mckgorzow

 /mckgorzow  mckgorzow.pl

**GrupaGezet**

 Tapparella®