

# MIĘDZYGZAS NA KUL TURE

02/2025



Miejskie  
Centrum  
Kultury  
w Gorzowie  
Wielkopolskim

[f /eMCeKa.Gorzow](#) [@ /mckgorzow](#)  
[v /mckgorzow](#) [globe mckgorzow.pl](#)

GrupaGezet

 Tapparella®

## MCK W LUTYM

**1 lutego / sobota / 18:00 / 40 zł**

**Teatr im. J. Osterwy, ul. Teatralna 9**

**Koncert Karnawałowy Gorzowskiej Orkiestry Dętej.**

Bilety do nabycia w kasie MCK, ul. Drzymały 26 i na portalu [abilet.pl](http://abilet.pl).

**7 lutego / piątek / 16:00 - 20:00 / 30 zł**

**MCK Zawarcie ul. Wawrzyniaka 66A**

**Bal Karnawałowy - zabawa taneczna dla seniorów.**

Zapisy i informacje: tel. 785 187 282.

**8 lutego / sobota / 14:00 - 20:00 / wstęp wolny**

**sala widowiskowa MCK, ul. Drzymały 26**

**Wspólne Granie.**

Zapraszamy wszystkich wielbicieli gier planszowych i karcianych. Gry możemy przynieść swoje lub skorzystać z puli gier na miejscu. Czasu jest dużo więc śmiało można zagrać w łatwiejsze, jak i trudniejsze tytuły.

**14 lutego / piątek / 12:00 / wstęp wolny**

**sala widowiskowa MCK, ul. Drzymały 26**

**Koncert Walentynkowy „Do zakochania jeden krok”.**

Wystąpią chóry i zespoły seniorskie działające w klubach Miejskiego Centrum Kultury.

Prowadzenie: Konrad Stala.

**15 lutego / sobota / 16:00 / 20 zł opiekun**

**sala widowiskowa MCK, ul. Drzymały 26**

**Teatralne Podwieczorki dla Najmłodszych  
- spektakl pt. "Wielka Tajemnica".**

Teatr Trójkąt z Zielonej Góry.

Liczba miejsc ograniczona. Bilety do nabycia w dniu spektaklu.

**25 lutego / wtorek / 18:00 / wstęp wolny**

**sala widowiskowa MCK, ul. Drzymały 26**

**Z cyklu Antropologiczne poznanie świata  
- „O życiu w czasach nadmiaru”.**

Spotkanie z Małgorzatą Halber.



## BAL KARNAWAŁOWY

Zabawa taneczna dla seniorów

Oprawa muzyczna: Stefan Kalina

**7 lutego 2025 / 16:00 / 30 zł**

Miejskie Centrum Kultury Zawarcie  
ul. Wawrzyniaka 66 A

Informacje i zapisy: 785 187 282

## SOWA GORZÓW WIELKOPOLSKI

Centrum Edukacji Zawodowej i Biznesu, budynek C,  
ul. Warszawska 48 (II piętro)

Zapisy i informacje: tel. 607 505 122 lub mailowo sowa@mckgorzow.pl. Na wszystkie warsztaty obowiązują zapisy. Liczba miejsc jest ograniczona, o udziale decyduje kolejność zgłoszeń.

Inicjatywa „SOWA - Strefa Odkrywania, Wyobraźni i Aktywności” - finansowana jest w ramach dotacji Ministra Edukacji i Nauki, na podstawie umowy Nr 1/CNK-SOWA/2021 z dnia 2 marca 2021 r. w sprawie uruchomienia przez Centrum Nauki Kopernik 50 lokalnych Stref Odkrywania, Wyobraźni i Aktywności (SOWA) w latach 2021-2028.

### Interaktywna wystawa SOWA (Strefa Odkrywania, Wyobraźni i Aktywności).

Szczegóły: [www.sowa.mckgorzow.pl](http://www.sowa.mckgorzow.pl)

SOWA czynna od poniedziałku do czwartku w godzinach od 9:00 do 13:00 oraz w niedzielę w godzinach od 12:00 do 16:00.

Zapraszamy do skorzystania ze stałej oferty warsztatów edukacyjnych Miejskiego Centrum Kultury dla grup zorganizowanych. Broszura z naszymi propozycjami znajduje się na stronie internetowej [mckgorzow.pl](http://mckgorzow.pl)

### 2 lutego / niedziela / 13:00 - 15:00 / wstęp wolny Finisaż wystawy fotograficznej „Iluzje optyczne”.

Po raz ostatni można obejrzeć prace zakwalifikowane w konkursie organizowanym przez Strefę Odkrywania, Wyobraźni i Aktywności i doświadczyć pokazanych w nich iluzji przy spokojnej muzyce i w miłej atmosferze. W trakcie finisażu będzie dostępna również wystawa interaktywna.

### 16 lutego / niedziela / 13:00 - 15:00 / 20 zł

### Odkrywamy tajemnice miłości - walentynkowe warsztaty rodzinne.

Marzyliście kiedyś o tym, aby być Amorem? U nas możecie na chwilę zostać rzymskim bogiem miłości. Budujemy łuk Amora. Dajemy sercom siłę, aby urosły i stworzymy małe ozdoby walentynkowe. Warsztaty dla rodzin z dziećmi w wieku od 6 r.ż.



## GORZÓW WIELKOPOLSKI

FINANSUJE

Minister  
Nauki

WSPIERA

CENTRUM  
NAUKI  
KOPERNIK

## LUTY W KLUBACH MCK

### KLUB KULTURY MCK ZODIAK

ul. Słoneczna 62a

Zapisy i informacje: tel. 785 187 282 od poniedziałku do piątku w godzinach od 10:00 do 19:00. Na wszystkie warsztaty i spotkania obowiązują zapisy. Liczba miejsc jest ograniczona, o udziale decyduje kolejność zgłoszeń.

**3, 17 lutego / poniedziałek / 17:00 / 25 zł**

#### **Warsztaty ceramiczne dla dzieci.**

Warsztaty obejmują dwa spotkania: praca z masą ceramiczną oraz szkliwienie prac.

Prowadzenie: Beata Jurkiewicz - Sitko.

**5 lutego / środa / 16:00- 20:00 / 90 zł**

#### **Anioły z powertexu.**

Warsztaty dla dorosłych, na których uczestnicy poznają metodę powertex i techniki jej zastosowania.

Prowadzenie: Małgorzata Chołuj.

**6 lutego / czwartek / 17:00 / 10 zł**

#### **Walentynkowa laurka na szkle - warsztaty dla dzieci.**

Sztuka malowania na szkle. Dzieci wykonają laurki na Walentynki.

Prowadzenie: Iwona Mazur.

**7, 14, 21, 28 lutego / piątek / 17:00 / 40 zł**

#### **Kreatywne piątki dla młodych Twórców.**

Warsztaty dla dzieci z rysunku, papieroplastyki i innych technik plastycznych, które obejmują cykl 4 spotkań.

Prowadzenie: Monika Mazurek.

**7, 14, 21, 28 lutego / piątek / 18:15 / 70 zł**

#### **Warsztaty taneczne dla dzieci.**

Warsztaty dla dzieci od 6 lat.

Prowadzenie: Oliwia Chrapkiewicz.

**8 lutego / sobota / 11:00 / wstęp wolny**

#### **Walentynkowe warsztaty rodzinne.**

Warsztaty w duecie, dla dzieci i rodziców, to wspólna praca oraz możliwość wykonania walentynkowych ozdób.

**10, 24 lutego / poniedziałek / 17:00 / 70 zł**

#### **Warsztaty ceramiczne dla dorosłych.**

Warsztaty obejmują dwa spotkania: praca z masą ceramiczną oraz szkliwienie prac.

Prowadzenie: Beata Jurkiewicz - Sitko.

**12 lutego / środa / 17:00 / 10 zł**

#### **„Walentynkowe breloczki”.**

Warsztaty szycia, na których dzieci wykonają breloczki.

Prowadzenie: Maria Stefanowska.

**13 lutego / czwartek / 17:00 / 60 zł**

**Makramowe serca - warsztaty dla dorosłych.**

Uczestnicy poznają technikę wyplatania i wykonają prostą makramę.

Prowadzenie: Ewa Ochocka.

**15 lutego / sobota / 10:00 / 40 zł**

**Warsztaty dla dorosłych „Wege Love”.**

Spotkanie dotyczące zdrowego stylu życia. Porozmawiamy o kuchni miłości.

Prowadzenie: Beata Patrycja Klary-Stachowiak.

**19 lutego / środa / 17:00 / 195 zł**

**Kurs akwareli.**

Warsztat akwareli dla dorosłych, który obejmują cykl 10 spotkań. Warsztaty dla osób początkujących.

Prowadzenie: Izabela Berdowska.

**19 lutego / środa / 17:00 / 50 zł**

**Zimowy lampion - warsztat dla dorosłych.**

Prace zostaną wykonane metodą decoupage i mixmedii. Organizator zapewnia materiały.

Prowadzenie: Katarzyna Filipczuk.

**19 lutego / środa / 17:00 / 25 zł**

**„W kobiecym kręgu”**

**pt. „Zaczynij od miłości do siebie”.**

Spotkania skierowane są dla kobiet w różnym wieku, które wzajemnie czerpią ze swej siły i życiowej mądrości oraz wspierają się w rozwoju.

Prowadzenie: Małgorzata Chołuj.

Zapisy i informacje: tel. 502 576 508.

**20, 21 lutego / czwartek i piątek / 16:30 / 40 zł**

**Warsztaty wikliniarskie dla dorosłych.**

Warsztaty dla początkujących uczestników. Organizator zapewnia materiały.

Prowadzenie: Marek Batóg.

**22 lutego / sobota / 11:00 / wstęp wolny**

**Familijna Etnorytmika.**

Warsztaty edukacyjno-muzyczne dla dzieci i rodziców. Etnorytmika, to nie tylko taniec, to także niezwykła podróż po świecie dźwięków i barw.

Prowadzenie: Sebastian Kaliniecki.

**26 lutego / środa / 17:00 / 50 zł**

**NeuroMeet - Uwolnij.**

Warsztaty dla dorosłych, coachingowy warsztat rozwojowy z wykorzystaniem metody neurografiki. Neurografika jest niezwykłą metodą, która pozwala wyjść poza schematy myślowe, poszukać nowych ścieżek i rozwiązań.

Prowadzenie: Małgorzata Chołuj.

Zapisy i informacje: tel. 502 576 508.

# KLUB KULTURY MCK JEDYNKA

ul. Chrobrego 9

Zapisy i informacje: tel. 601 956 618 od poniedziałku do piątku w godzinach od 12:00 do 20:00. Na wszystkie warsztaty i spotkania obowiązują zapisy. Liczba miejsc jest ograniczona, o udziale decyduje kolejność zgłoszeń.

**1 lutego / sobota / 12:00 - 15:00 / wstęp wolny**

**„Bój się i działaj... nie pozwól, by wewnętrzny krytyk przejął kontrolę”.**

Warsztaty motywacyjne w ramach projektu społecznego „Wybieram życie!”.

Prowadzenie: Justyna Krajewska.

Zapisy i informacje: tel. 579 832 595.

**3, 10, 17, 24 lutego / poniedziałek / 10:00 - 11:00, 11:00 - 12:00 / 35 zł**

**„Angielski z Davidem” dla seniorów.**

Zabawne, energiczne i pozytywne warsztaty języka angielskiego od podstaw lub w grupie średnio zaawansowanej.

Prowadzenie: David Clune.

**3, 10, 17, 24 lutego / poniedziałek / 12:30 - 13:30 / wstęp wolny**

**„Spacery dla zdrowia”**

Spacer jest dobry dla każdej grupy wiekowej, „towarzyski”, relaksuje, poprawia nastrój, dając przy tym wiele korzyści zdrowotnych.

Zbiórka przy Klubie o godz. 12:30.

**4, 11, 18, 25 lutego / wtorek / 15:00 - 17:00 / wstęp wolny**

**Spotkania Sekcji Emerytów i Rencistów Związku Nauczycielstwa Polskiego.**

Przewodniczącą Sekcji jest Janina Kamińska.

Rok 2025 jest rokiem jubileuszowym. Obchodzimy 120-lecie powstania ZNP oraz 80. rocznicę gorzowskiego Oddziału.

**5, 12, 19, 26 lutego / środa / 17:30 - 19:30 / wstęp wolny**

**„Lucynki”** - warsztaty dla kobiet w trakcie leczenia onkologicznego. W ostatnią środę miesiąca - „Męska Rzecz Lucynki” - warsztaty dla mężczyzn.

Zapisy i informacje: warsztatlucynki@gmail.com.

**6, 13, 20, 27 lutego / czwartek / 12:30 - 13:30 / 15 zł**

**Warsztaty taneczne salsa, bachata - dla senierek.**

To doskonała okazja do aktywnego spędzania czasu w miłym towarzystwie.

Prowadzenie: Agata Klisowska.

**7, 14, 21, 28 lutego / piątek / 15:30 - 17:00 / wstęp wolny**

**„Warsztaty kreatywne”.**

Zajęcia dla dzieci w wieku 7 - 12 lat. Mile widziani także kreatywni rodzice.

W programie: zajęcia plastyczne oraz gry i zabawy ruchowe.

Prowadzenie: Emilia Przybył

**7 lutego / piątek / 18:00 / 35 zł**

**Wspólne wyjście seniorów  
do Teatru im. Juliusza Osterwy.**

Musical familijny „Pan Twardowski” - reżyseria: Andrzej Ozga.

**8 lutego / sobota / 18:00 - 19:00 / 50 zł**

**Koncert relaksacyjny „Kąpiel w dźwiękach”.**

Potrzebne będą: wygodny strój, materac lub mata, śpiwór, koc.

Prowadzenie: Instytut Dźwięków Małgorzata Kamczyc.

Zapisy i informacje: tel. 502 533 533.

**10 lutego / poniedziałek / 18:00 - 20:00 / 80 zł**

**Warsztaty naturalnego wydobycia głosu  
„Dźwięki dla zdrowia”.**

Ćwiczenia oddechowe, emisyjne, dźwiękowe.

Prowadzenie: Instytut Dźwięków Małgorzata Kamczyc.

Zapisy i informacje: tel. 502 533 533.

**15 lutego / sobota / 17:00 - 20:00 / wstęp wolny**

**„Babski Wieczór”.**

Na kolejne spotkanie w babskim gronie zapraszamy wraz z pomysłodawczynią wydarzenia Aleksandrą Wajdą, inicjatorką akcji „Kupuję na Chrobrego” i promotorką zdrowego stylu życia. W programie: darmowa kawiarenka, stoiska dziesięciu aktywnych kobiet, wykłady i warsztaty oraz losowanie upominków!

**18 lutego / wtorek / 17:00 / wstęp wolny**

**„Literackie Wtorki”.**

**Spotkanie autorskie z Małgorzatą Bobak-Końcową.**

Poetka, malarka, autorka haiku, kolaży, mandali i ilustracji dla dzieci. Animatorka kultury, zaangażowana w działalność społeczną i charytatywną. Organizatorka wydarzeń o zasięgu lokalnym i ogólnokrajowym.

Moderacja spotkania: Beata Patrycja Klary-Stachowiak.

**19 lutego / środa / 12:00 - 20:00 / wstęp wolny**

**Ostatni dzień zwiedzania wystawy**

**Beaty Sochańskiej „Proces”.**

Absolwentka Wydziału Artystycznego Uniwersytetu Zielonogórskiego. Jest malarką z ponad 20-letnim stażem.

Kurator galerii: Danuta Przybysz.

**21 lutego / piątek / 17:30 / wstęp wolny**

**„Renta wdowia. Co warto wiedzieć?”.**

Spotkanie z Joanną Sobieraj, koordynatorką do spraw komunikacji społecznej i edukacji w gorzowskim oddziale ZUS.

Organizator: Seniorki Carpe diem - „Chwytaj dzień”.

**22 lutego / sobota / 17:00 / wstęp wolny**

**„Życie cyrkiem jest” - wernisaż poetycko - malarski.**

Leonarda Ćwirko - emerytowana nauczycielka plastyki i techniki. Malować zaczęła 30 lat temu. Autorka licznych wystaw i uczestniczka plenerów.

Kurator galerii: Danuta Przybysz.

## MAŁA GALERIA GTF - MCK

ul. Chrobrego 4

15 lutego / sobota / 12:00 - 16:00 / wstęp wolny

### Otwarcie wystawy "Rysunek i malarstwo - dzieci z pracowni MDK Portret ulicy Chrobrego".

Ulica Królewska - 1000 lat Króla Bolesława Chrobrego.

Wystawa czynna w godzinach otwarcia galerii (poniedziałek - piątek w godz. 14:00 - 18:00).

## INKLUZYWNA PRACOWNIA EDUKACJI ARTYSTYCZNEJ

ul. Chrobrego 13

Zapisy i informacje: tel. 95 739 00 07 lub w IPEA od poniedziałku do piątku w godzinach od 13:00 do 20:00. Na wszystkie warsztaty i spotkania obowiązują zapisy. Liczba miejsc jest ograniczona, o udziale decyduje kolejność zgłoszeń.

4, 11, 25 lutego / wtorek / 17:00 - 18:15 / 50 zł na miesiąc

### Kurs historii sztuki.

Można jeszcze dołączyć do kursu.

Prowadzenie: Aleksandra Przybyszewska

18 lutego / wtorek / 17:00 - 18:00 / wstęp wolny

### Wykład ilustrowany z cyklu „Spotkania ze sztuką” - „Mistrz realizmu polskiego - Józef Chełmoński”.

Prowadzenie: Aleksandra Przybyszewska

WYKŁAD ILUSTROWANY Z CYKLU

Spotkania ze sztuką  
Mistrz realizmu polskiego  
Józef Chełmoński

Prowadzenie:  
Aleksandra Przybyszewska

18 LUTEGO  
2025  
Godz. 17:00  
Wstęp wolny

INKLUZYWNA PRACOWNIA  
EDUKACJI ARTYSTYCZNEJ MCK  
UL. CHROBREGO 13

Miejskie Centrum Kultury  
w Gorzowie Wielkopolskim

GORZÓW WIELKOPOLSKI

GrupaGezet

Topparella



Obiekty MCK dostosowane do potrzeb osób z niepełnosprawnościami ruchowymi: Amfiteatr / Klub Kultury MCK Zodiak / Klub Kultury MCK Jedyńka / MCK Zawarcie / SOWA

**Miejskie Centrum Kultury**

tel.: 95 720 29 11

e-mail: [info@mckgorzow.pl](mailto:info@mckgorzow.pl)



## ZAPOWIEDZI NA MARZEC

**1 marca / sobota / 16:00 - 20:00 / 30 zł**

**MCK Zawarcie, ul. Wawrzyniaka 66A**

### Bal Ostatekowy.

Zabawa taneczna dla seniorów z okazji zakończenia karnawału.

Zapisy i informacje: tel. 785 187 282.

**14 marca / piątek / 18:00 / wstęp wolny**

**sala widowiskowa MCK, ul. Drzymały 26**

### Projekcja filmu dokumentalnego w reż. Dominiki Muniak „Wojowie, syreny i chimery. Rzeszewski.”

To intymna opowieść o człowieku, który potrafił zainspirować innych i wprowadzić piękno tam, gdzie widać tylko szarość codziennego życia. To osobiste wspomnienia o architekcie wewnątrz, pedagogu, radnym, przedstawione przez jego bliskich przyjaciół, rodzinę, znajomych.

**15 marca / sobota / 14:00 - 20:00 / wstęp wolny**

**sala widowiskowa MCK, ul. Drzymały 26**

### Wspólne Granie.

Zapraszamy wszystkich wielbicieli gier planszowych i karcianych. Gry możemy przynieść swoje lub skorzystać z puli gier na miejscu. Czasu jest dużo więc śmiało można zagrać w łatwiejsze, jak i trudniejsze tytuły.

**28 - 29 marca / piątek - sobota**

**Inkluzywna Pracownia Edukacji Artystycznej,  
ul. Chrobrego 13**

### Zetpety - zajęcia plastyczno-techniczne.

### Herbatka u Barbary - warsztaty z renowacji lalek Barbie.

Prowadzenie: @Tomysza - Magdalena Petrykowska.

**W S P Ó L N E**  
**G R A N I E**

Dzień z grami planszowymi i karcianymi

godz.  
od 14:00  
do 20:00

15  
marca  
2025

wstęp wolny

sala widowiskowa MCK / ul. Drzymały 26

Miejskie Centrum Kultury w Gorzowie Wielkopolskim

GORZÓW WIELKOPOLSKI

GrupaGezet

Tapparella

# ANTROPOLOGICZNE

poznawanie świata



SPOTKANIE Z MAŁGORZATĄ HALBER

## O ŻYCIU W CZASACH NADMIARU

25/02/2025 | 18:00 | WSTĘP WOLNY  
SALA WIDOWISKOWA MCK | DRZYMAŁY 26



Miejskie  
Centrum  
Kultury  
w Gorzowie  
Wielkopolskim



GORZÓW  
WIELKOPOLSKI

GrupaGezet



Tapparella



# stała oferta **WARSZTATÓW EDUKACYJNYCH**

W MIEJSKIM CENTRUM KULTURY  
2024/2025

Chcicie nas odwiedzić i wziąć udział w wyjątkowych warsztatach? A może pragniecie nas zaprosić do siebie? Macie taką możliwość!





Przedstawiamy odświeżoną i wzbogaconą stałą ofertę warsztatów, w której znajdziecie propozycje pełne różnych doświadczeń.

Nowym punktem są popularno-naukowe warsztaty w Strefie Odkrywania, Wyobraźni i Aktywności, czyli SOWA Gorzów Wielkopolski.

Więcej szczegółów na stronie:  
[www.mckgorzow.pl](http://www.mckgorzow.pl)



Miejskie  
Centrum  
Kultury  
w Gorzowie  
Wielkopolskim

 /eMCeKa.Gorzow  /mckgorzow  
 /mckgorzow  mckgorzow.pl

**GrupaGezet**

 Tapparella®