

# WIELKI GŁAS NA KUL TURĘ

03/2025



Miejskie  
Centrum  
Kultury  
w Gorzowie  
Wielkopolskim

[f /eMCeKa.Gorzow](#) [@ /mckgorzow](#)  
[v /mckgorzow](#) [globe mckgorzow.pl](#)

GrupaGezet

 Tapparella®



## SOWA GORZÓW WIELKOPOLSKI

Centrum Edukacji Zawodowej i Biznesu, budynek C,  
ul. Warszawska 48 (II piętro)

Zapisy i informacje: tel. 607 505 122 lub mailowo sowa@mckgorzow.pl. Na wszystkie warsztaty obowiązują zapisy. Liczba miejsc jest ograniczona, o udziale decyduje kolejność zgłoszeń.

Inicjatywa „SOWA - Strefa Odkrywania, Wyobraźni i Aktywności” - finansowana jest w ramach dotacji Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego, na podstawie umowy Nr 1/CNK-SOWA/2021 z dnia 2 marca 2021 r. w sprawie uruchomienia przez Centrum Nauki Kopernik 50 lokalnych Stref Odkrywania, Wyobraźni i Aktywności (SOWA) w latach 2021-2028.

### Interaktywna wystawa SOWA (Strefa Odkrywania, Wyobraźni i Aktywności).

Szczegóły: [www.sowa.mckgorzow.pl](http://www.sowa.mckgorzow.pl)

SOWA czynna od poniedziałku do czwartku w godzinach od 9:00 do 13:00 oraz w niedzielę w godzinach od 12:00 do 16:00.

Zapraszamy do skorzystania ze stałej oferty warsztatów edukacyjnych Miejskiego Centrum Kultury dla grup zorganizowanych. Broszura z naszymi propozycjami znajduje się na stronie internetowej [mckgorzow.pl](http://mckgorzow.pl)

**2 marca / niedziela / 13:00 - 15:00 / 20 zł**

#### Akademia piegów - warsztaty rodzinne.

Skąd się biorą piegi? Czym jest biochemia twarzy? Poznamy znanych piegowatych. Będziemy uzyskiwać kolorowe piegi z ryżu, a następnie wykonamy z nich portret Pana Kleksa. Używając przedmiotów codziennego użytku, spróbujemy udowodnić, że tarcie to bardzo duża siła. Dowiemy się, co to są figury unikalne.

Warsztaty dla rodzin z dziećmi w wieku od 6 r.ż.

**9 marca / niedziela / 12:00 - 16:00 / wstęp wolny dla dziewczyn i kobiet**

#### Dzień Kobiet w SOWA.

W tym szczególnym dniu planujemy dodatkową atrakcję z kobiecym akcentem. Dajcie się zaskoczyć!

**23 marca / niedziela / 13:00 - 15:00 / 20 zł**

#### Z ekologią za pan brat - warsztaty rodzinne.

Co to jest recykling? Jak prawidłowo segregować odpady? Pośmiejemy się przy zabawie pt. „żarłoczne śmietniki”. Zaprojektujemy eko - strój. Odbędzie się pokaz mody.

Warsztaty dla rodzin z dziećmi w wieku od 6 r.ż.

## MARZEC W KLUBACH MCK

### KLUB KULTURY MCK ZODIAK

ul. Słoneczna 62a

Zapisy i informacje: tel. 785 187 282 od poniedziałku do piątku w godzinach od 10:00 do 19:00. Na wszystkie warsztaty i spotkania obowiązują zapisy. Liczba miejsc jest ograniczona, o udziale decyduje kolejność zgłoszeń.

**3, 17 marca / poniedziałek / 17:00 / 25 zł**

#### **Warsztaty ceramiczne dla dzieci.**

Zajęcia obejmują dwa spotkania: praca z masą ceramiczną oraz szkliwienie prac.

Prowadzenie: Beata Jurkiewicz - Sitko.

**6 marca / czwartek / 17:00 / wstęp wolny**

#### **Koncert okolicznościowy z okazji Dnia Kobiet.**

Wystąpią zespoły działające w klubie oraz gość specjalny Tadeusz Woliński z okazjonalnym programem artystycznym.

**6, 7 oraz 13, 14 marca / czwartek, piątek / 17:00 / 20 zł**

#### **Wielkanocne pisanki.**

Dwudniowe warsztaty dla dzieci, podczas których będą mogły ozdobić pisanki w różnorodny sposób. Najciekawsze prace zostaną zgłoszone do Ogólnopolskiego Konkursu im. Michała Kowalskiego organizowanego przez Muzeum Lubuskie w Gorzowie Wielkopolskim.

Prowadzenie: Elżbieta Krupa.

**07, 14, 21, 28 marca / piątek / 18:15 / 70 zł**

#### **Warsztaty taneczne dla dzieci.**

Grupa wiekowa od 6 lat.

Prowadzenie: Oliwia Chrapkiewicz.

**8, 29 marca / sobota / 11:00 / wstęp wolny**

#### **Familijna Etnorytmika.**

Warsztaty edukacyjno - muzyczne dla dzieci i rodziców. Etnorytmika to nie tylko taniec, to także niezwykła podróż po świecie dźwięków i barw.

Prowadzenie: Sebastian Kaliniecki.

**10, 24 marca / poniedziałek / 17:00 / 70 zł**

#### **Warsztaty ceramiczne dla dorosłych.**

Zajęcia obejmują dwa spotkania: praca z masą ceramiczną oraz szkliwienie prac.

Prowadzenie: Beata Jurkiewicz - Sitko.

**12 marca / środa / 17:00 / 25 zł**

#### **„W kobiecym kręgu” pt. „W energii kobiecości”.**

Spotkania skierowane są dla kobiet w różnym wieku, które wzajemnie czerpią ze swej siły i życiowej mądrości oraz wspierają się w rozwoju.

Prowadzenie: Małgorzata Chołuj.

Zapisy i informacje: tel. 502 576 508.

**13 marca / czwartek / 16:00 - 20:00 / 180 zł**

### **Anioły z powertexu.**

Warsztaty dla dorosłych, na których uczestnicy poznają metodę powertex i jej techniki zastosowania.

Prowadzenie: Małgorzata Chołuj.

**19 marca / środa / 17:00 / 50 zł**

### **NeuroMeet - Rozkwit.**

Coachingowy warsztat rozwojowy dla dorosłych z wykorzystaniem metody neurografiki. Neurografika jest niezwykłą metodą, która pozwala wyjść poza schematy myślowe, poszukać nowych ścieżek i rozwiązań.

Prowadzenie: Małgorzata Chołuj.

Zapisy i informacje: tel. 502 576 508.

**20 marca / czwartek / 17:00 / 60 zł**

### **Lampiony z makramy.**

Warsztaty dla dorosłych, na których uczestnicy poznają technikę makramy.

Prowadzenie: Ewa Ochocka.

**20 marca / czwartek / 17:00 / wstęp wolny**

### **Koncert wiosenny „Wiosna - Ach to Ty”.**

Koncert okolicznościowy z okazji Dnia Wiosny. Wystąpią zespoły działające w klubie oraz zaproszeni goście z okazjonalnym programem artystycznym.

**22 marca / sobota / 11:00 / wstęp wolny**

### **Wiosenne warsztaty rodzinne.**

Warsztaty w duecie, dla dzieci i rodziców, to wspaniała współpraca oraz wykonanie wiosennych ozdób.

**26 marca / środa / 17:00 / 100 zł**

### **Malowanie na jedwabiu - warsztaty dla dorosłych.**

Wszystkie materiały zapewnia organizator: chusta, farby, rama, konturówki.

Prowadzenie: Małgorzata Chołuj.

Zapisy i informacje: tel. 502 576 508.

**27 marca / czwartek / 16:30 / 80 zł**

### **Smocze drzewo - warsztaty dla dorosłych .**

Uczestnicy nauczą się pleść ozdobne drzewo z wierzby, które można zasadzić w ogrodzie.

Prowadzenie: Jagoda Gąsiorowska.

**29 marca / sobota / 10:00 / 40 zł**

### **„Wege Ziółko” - warsztaty dla dorosłych.**

Spotkanie dotyczące zdrowego stylu życia. Porozmawiamy na temat roślin jadalnych.

Prowadzenie: Beata Patrycja Klary - Stachowiak.

# KLUB KULTURY MCK JEDYNKA

ul. Chrobrego 9

Zapisy i informacje: tel. 601 956 618 od poniedziałku do piątku w godzinach od 12:00 do 20:00. Na wszystkie warsztaty i spotkania obowiązują zapisy. Liczba miejsc jest ograniczona, o udziale decyduje kolejność zgłoszeń.

**3, 10, 17, 24, 31 marca / poniedziałek / 12:30 - 13:30 / wstęp wolny**

## **„Spacery dla zdrowia”**

Spacer jest dobry dla każdej grupy wiekowej, „towarzyski”, relaksuje, poprawia nastrój, dając przy tym wiele korzyści zdrowotnych.

Zbiórka przy Klubie o godz. 12:30.

**3 - 28 marca / poniedziałek - piątek / 12:00 - 19:00 / wstęp wolny**

## **„Życie cyrkiem jest” - wystawa poetycko - malarska.**

Leonarda Ćwirko - emerytowana nauczycielka plastyki i techniki. Mieszka w Szczecinie, gdzie należy do grupy malarskiej „Marengo”. Obrazom autorki towarzyszą wiersze Barbary Rafalskiej.

Kurator galerii: Danuta Przybysz.

**4, 11, 18, 25 marca / wtorek / 15:00 - 17:00 / wstęp wolny**

## **Spotkania Sekcji Emerytów i Rencistów Związku Nauczycielstwa Polskiego.**

Przewodniczącą Sekcji jest Janina Kamińska.

Rok 2025 jest rokiem jubileuszowym. ZNP obchodzi 120-lecie powstania oraz 80. rocznicę gorzowskiego Oddziału.

**5, 12, 19, 26 marca / środa / 17:30 - 19:30 / wstęp wolny**

**„Lucynki”** - warsztaty dla kobiet w trakcie leczenia onkologicznego. W ostatnią środę miesiąca - „Męska Rzecz Lucynki” - warsztaty dla mężczyzn.

Zapisy i informacje: warsztatylucynki@gmail.com.

**6, 13, 20, 27 marca / czwartek / 12:30 - 13:30 / 15 zł**

## **Warsztaty taneczne salsa, bachata - dla senierek.**

To doskonała okazja do aktywnego spędzania czasu w miłym towarzystwie.

Prowadzenie: Agata Klisowska.

**6, 13, 20, 27 marca / czwartek / 17:00 - 19:00 / wstęp wolny**

## **Próby zespołu kameralnego Sonata.**

Zespół poszukuje osób grających na altówce i wiolonczeli.

Zapisy i informacje: tel. 502 510 554.

**8 marca / sobota / 12:00 - 15:00 / wstęp wolny**

## **Święto Kobiecości - odważ się błyszczeć!**

Warsztaty motywacyjne w ramach projektu społecznego „Wybieram życie!”, wspierającego kobiety w każdym wieku i o każdym statusie.

Prowadzenie: Justyna Krajewska.

Zapisy i informacje: tel. 579 832 595.

**8 marca / sobota / 17:00 - 20:00 / wstęp wolny**

**„Babski Wieczór”.**

Kobiecte biznesy i networking, darmowe zabiegi SPA i degustacje, warsztaty rozwojowe.

Na kolejne spotkanie w babskim gronie zaprasza inicjatorka akcji „Kupuję na Chrobrego” i promotorka zdrowego stylu życia Aleksandra Wajda.

**9 marca / niedziela / 15:00 / wstęp wolny**

**Koncert z okazji Dnia Kobiet „Cantare i goście”.**

Wystąpią zespoły: Tarnowianki, Róży Kwiat, Optymistki oraz gospodarz - chór Cantare.

Prowadzenie: Zofia Raubo i Stanisław Dobrzański.

**17 marca / poniedziałek / 18:00 - 20:00 / 80 zł**

**Warsztaty naturalnego wydobycia głosu**

**„Dźwięki dla zdrowia”.**

Ćwiczenia oddechowe, emisyjne, dźwiękowe. Jeśli chcesz odczuć siłę dźwięku i odkryć moc swojego głosu, zapraszamy na spotkanie z "dobrymi dźwiękami".

Prowadzenie: Instytut Dźwięków Małgorzata Kamczyc.

Zapisy i informacje: tel. 502 533 533.

**18 marca / wtorek / 17:00 / wstęp wolny**

**Z cyklu „Literackie wtorki”: „Patrz pod nogi (i nie tylko)”. Spacer i twórcze pisanie z poetką Barbarą Piórkowską.**

Wędrując przez miasto i przyglądając się budynkom, roślinom, zwierzętom i ludziom odkryjemy to, co ciekawe i co śmiało można wynotować jako temat i przerobić literacko. Taka przygoda przyda się wszystkim, którzy szukają inspiracji do stworzenia tekstu.

**21 marca / piątek / 15:30 / wstęp wolny**

**„W poszukiwaniu wiosny”. Spacer z miłośniczką przyrody, aktorką Anną Łaniewską.**

Wydarzenie w ramach Warsztatów kreatywnych dla dzieci, odbywających się w Klubie Jedyńka w każdy piątek, w godzinach 15:30 - 17:00, prowadzonych przez Emilię Przybył.

**21 marca / piątek / 17:30 / wstęp wolny**

**„Chwila dla Ciebie - bo tylko dziś jest Twoje”.**

Z okazji Dnia Wiosny seniorki z grupy Carpe Diem - „Chwytaj Dzień” zapraszają na recital Jadwigi Puchały.

Prowadzenie spotkania: Emilia Przybył.

**29 marca / sobota / 18:00 - 19:00 / 50 zł**

**Koncert relaksacyjny „Kąpiel w dźwiękach”.**

Dźwięki mis i gongów doskonale oddziałują na cały nasz organizm. Koją nerwy, wyciszają umysł, redukują stres i napięcia.

Potrzebne będą: wygodny strój, materac lub mata, śpiwór, koc.

Prowadzenie: Instytut Dźwięków Małgorzata Kamczyc.

Zapisy i informacje: tel. 502 533 533.



## MAŁA GALERIA GTF - MCK

ul. Chrobrego 4

**15 marca / sobota / 16:00 / wstęp wolny**

### **Otwarcie 70. Dorocznej Wystawy Fotografii GTF.**

Wystawa czynna do 30 kwietnia w godzinach otwarcia galerii (poniedziałek - piątek w godz. 14:00 - 18:00).

## INKLUZYWNA PRACOWNIA EDUKACJI ARTYSTYCZNEJ

ul. Chrobrego 13

Zapisy i informacje: tel. 95 739 00 07 lub w IPEA od poniedziałku do piątku w godzinach od 13:00 do 20:00. Na wszystkie warsztaty i spotkania obowiązują zapisy. Liczba miejsc jest ograniczona, o udziale decyduje kolejność zgłoszeń.

**4, 18, 25 marca / wtorek / 17:00 - 18:15 / 50 zł na miesiąc**

### **Kurs historii sztuki.**

Można jeszcze dołączyć do kursu.

Prowadzenie: Aleksandra Przybyszewska.

**11 marca / wtorek / 17:00 - 18:00 / wstęp wolny**

### **Wykład ilustrowany z cyklu „Spotkania ze sztuką” - „Goniąc białego królika”.**

Spotkanie z kolekcjonerami polskiego wzornictwa z drugiej połowy XX wieku.

Prowadzenie: Katarzyna Furmaniak i Adam Król.

**28 marca / piątek / 17:00 - 20:00**

**29 marca / sobota / 12:00 - 16:00 / 170 zł za dwa dni**

### **Zetpety - zajęcia plastycznie - techniczne "Herbatka u Barbary", czyli metamorfoza lalek Barbie.**

Prowadzenie: @tomysza - Magdalena Petrykowska.

Organizator zapewnia wszystkie materiały, łącznie z lalkami. Jeśli jednak masz lalkę Barbie, która potrzebuje solidnego spa, zabierz ją ze sobą.



Obiekty MCK dostosowane do potrzeb osób z niepełnosprawnościami ruchowymi:  
Amfiteatr / Klub Kultury MCK Zodiak / Klub Kultury MCK Jedyńka / MCK Zawarcie / SOWA

**Miejskie Centrum Kultury**

tel.: 95 720 29 11

e-mail: info@mckgorzow.pl



## ZAPOWIEDZI NA KWIECIEŃ

8 kwietnia / wtorek / 17:00 / wstęp wolny  
Klub Kultury MCK Jedynka, ul. Chrobrego 9

Z cyklu „Literackie wtorki”: **Spotkanie autorskie z Marcinem Kusionem.**

Publicysta, poeta, animator kultury, prawnik, społecznik, trener nauki i szkoleń prawnych. Absolwent Uniwersytetu Jagiellońskiego na kierunkach prawo i stosunki międzynarodowe. Wydał cztery książki poetyckie.

Moderacja: Beata Patrycja Klary - Stachowiak.

8 kwietnia / wtorek / 18:00 / wstęp wolny  
sala widowiskowa MCK, ul. Drzymały 26

Z cyklu **Antropologiczne poznawanie świata - „Na północy”.**

Spotkanie z Iloną Wiśniewską.

12 kwietnia / sobota / 14:00 - 20:00 / wstęp wolny  
sala widowiskowa MCK, ul. Drzymały 26

**Wspólne Granie.**

Zapraszamy wszystkich wielbicieli gier planszowych i karcianych. Gry możemy przynieść swoje lub skorzystać z puli gier na miejscu. Czasu jest dużo więc śmiało można zagrać w łatwiejsze, jak i trudniejsze tytuły.

27 kwietnia / niedziela / 16:00 - 19:00 / 120 zł  
Klub Kultury MCK Jedynka, ul. Chrobrego 9

**Warsztaty naturalnego wydobywania głosu „Dźwięki dla zdrowia”.**

Ćwiczenia oddechowe, emisyjne, dźwiękowe.

Prowadzenie: Instytut Dźwięków Małgorzata Kamczyc.

Zapisy i informacje: tel. 502 533 533.

W S P Ó L N E  
G R A N I E

Dzień z grami planszowymi i karcianymi



sala widowiskowa MCK / ul. Drzymały 26



GrupaGezet



# ANTROPOLOGICZNE

poznawanie świata



SPOTKANIE Z ILONĄ WIŚNIEWSKĄ  
**NA PÓŁNOCY**

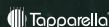
08/04/2025 | 18:00 | WSTĘP WOLNY  
SALA WIDOWISKOWA MCK | DRZYMAŁY 26



Miejskie  
Centrum  
Kultury  
w Gorzowie  
Wielkopolskim



GrupaGezet





# stała oferta **WARSZTATÓW EDUKACYJNYCH**

W MIEJSKIM CENTRUM KULTURY  
2024/2025

Chcicie nas odwiedzić i wziąć udział w wyjątkowych warsztatach? A może pragniecie nas zaprosić do siebie? Macie taką możliwość!





Przedstawiamy odświeżoną i wzbogaconą stałą ofertę warsztatów, w której znajdziecie propozycje pełne różnych doświadczeń.

Nowym punktem są popularno-naukowe warsztaty w Strefie Odkrywania, Wyobraźni i Aktywności, czyli SOWA Gorzów Wielkopolski.

Więcej szczegółów na stronie:  
[www.mckgorzow.pl](http://www.mckgorzow.pl)



Miejskie  
Centrum  
Kultury  
w Gorzowie  
Wielkopolskim

 /eMCeKa.Gorzow  /mckgorzow  
 /mckgorzow  mckgorzow.pl

**GrupaGezet**

 Tapparella®