

# WIELKIE GEZAS NA KULT TURE

11/2025



Miejskie  
Centrum  
Kultury  
w Gorzowie  
Wielkopolskim

2025  
ROK  
KULTURY  
W GORZOWIE

 /eMCeKa.Gorzow  /mckgorzow

 /mckgorzow  mckgorzow.pl

GrupaGezet

 Tapparella

## MCK W LISTOPADZIE

**4 listopada / wtorek / 18:00 - 20:00 / wstęp wolny**  
**Miejskie Centrum Kultury Zawarcie, ul. Wawrzyniaka 66A**  
**Z cyklu Antropologiczne poznawanie świata -**  
**„Pamir Highway by bike, czyli czy da się przejechać**  
**trakt pamiński rowerem?”**

Spotkanie z Tomaszem Kruczkowskim.

**9 listopada / niedziela / 8:00 - 13:00 / wstęp wolny**  
**sala widowiskowa MCK, ul. Drzymały 26**  
**Targi Kolekcjonerów.**

**12 listopada / środa / 12:00 / wstęp wolny**  
**Miejskie Centrum Kultury Zawarcie, ul. Wawrzyniaka 66A**  
**„Dla Niepodległej”.**  
Koncert zespołów i chórów seniorskich z okazji Święta Niepodległości.  
Wystąpią zespoły z Klubów Kultury MCK Zodiak i Jedyńka.  
Prowadzenie i recytacje: Konrad Stala.

**15 listopada / sobota / 14:00 - 20:00 / wstęp wolny**  
**sala widowiskowa MCK, ul. Drzymały 26**  
**Wspólne Granie.**  
Zapraszamy wszystkich wielbicieli gier planszowych i karcianych. Gry możemy przynieść swoje lub skorzystać z puli gier na miejscu. Czasu jest dużo, więc śmiało można zagrać w łatwiejsze, jak i trudniejsze tytuły.

**22 listopada / sobota / 16:00 / wstęp wolny na zapisy**  
**sala widowiskowa MCK, ul. Drzymały 26**  
**Teatralne Podwieczorki dla Najmłodszych.**  
Teatr TUP TUP z Lwówka Śląskiego. Spektakl muzyczno-iluzjonistyczny pt. „Pan Abrakadabra i nowa asystentka”.  
Zapisy i informacje: tel. 601 956 618.

**29 listopada / sobota / 16:00 - 20:00 / 30 zł**  
**Miejskie Centrum Kultury Zawarcie, ul. Wawrzyniaka 66A**  
**Zabawa andrzejkowa dla seniorów - Lata 60.**  
Zapraszamy seniorów na szalone lata 60., mile widziane przebrania z epoki spodni dzwonów, długich włosów, dzieci kwiatów.  
Oprawa muzyczna: T&M Dance Tomasz i Mariola Pierchalscy.  
Organizator: Klub Kultury MCK Zodiak.



**12 LISTOPADA 2025**  
**GODZINA 12:00**  
**MIEJSKIE CENTRUM KULTURY**  
**ZAWARCIE, UL. WAWRZYNIAKA 66A**  
**WSTĘP WOLNY**



GŁOSÓW WIELKOPOLSKI

GrupaGazet

Radio

2025  
ROK  
KULTURY  
W GÓRZKOWIE

## **SOWA GORZÓW WIELKOPOLSKI**

**Centrum Edukacji Zawodowej i Biznesu, budynek C,  
ul. Warszawska 48 (II piętro)**

Zapisy i informacje: tel. 607 505 122 lub mailowo [sowa@mckgorzow.pl](mailto:sowa@mckgorzow.pl). Na wszystkie warsztaty obowiązują zapisy. Liczba miejsc jest ograniczona, o udziale decyduje kolejność zgłoszeń.

Inicjatywa „SOWA - Strefa Odkrywania, Wyobraźni i Aktywności” - finansowana jest w ramach dotacji Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego, na podstawie umowy Nr 1/CNK-SOWA/2021 z dnia 2 marca 2021 r. w sprawie uruchomienia przez Centrum Nauki Kopernik 50 lokalnych Stref Odkrywania, Wyobraźni i Aktywności (SOWA) w latach 2021-2028.

### **Interaktywna wystawa SOWA (Strefa Odkrywania, Wyobraźni i Aktywności).**

Szczegóły: [www.sowa.mckgorzow.pl](http://www.sowa.mckgorzow.pl)

SOWA czynna od poniedziałku do czwartku w godzinach od 9:00 do 13:00 oraz w niedzielę w godzinach od 12:00 do 16:00. **Nieczynna - 10, 11, 17 listopada.**

Zapraszamy do skorzystania ze stałej oferty warsztatów edukacyjnych Miejskiego Centrum Kultury dla grup zorganizowanych. Broszura z naszymi propozycjami znajduje się na stronie internetowej [mckgorzow.pl](http://mckgorzow.pl)

**9 listopada / niedziela / 13:00 - 15:00 / 20 zł**

#### **Eko sztuka z darów natury - warsztaty rodzinne.**

Niezwykłe spotkanie z przyrodą i kreatywnością. Odkrywamy symetrię, kształty i sztukę w naturze. Stworzymy własne, niepowtarzalne mandale z darów natury, odkryjemy mieszkańców lasu i wspólnie zaprojektujemy „Drzewo wdzięczności”.

Warsztaty dla rodzin z dziećmi od 6 r.ż.

**13 listopada / czwartek / 12:00, 13:00, 14:00 / wstęp wolny na zapisy**

#### **Miniaturowi architekci Ziemi, czyli jak mieszkańcy morza rządzą klimatem - spotkania z naukowcem.**

Dr Natalia Szymańska (Instytut Oceanologii Polskiej Akademii Nauki) zabierze naszych dorosłych zwiedzających w świat organizmów morskich, takich jak plankton i pokaże ich wkład w kształtowanie ziemskiego klimatu.

Wydarzenie w ramach programu „Nauka ma głos” Centrum Nauki Kopernik.

**16 listopada / niedziela / 12:00 - 14:00 oraz 14:30 - 16:30 / wstęp wolny na zapisy**

#### **Drugie Urodziny SOWA Gorzów Wielkopolski.**

Już dwa lata możemy pokazywać świat nauki w naszej interaktywnej wystawie SOWA oraz na warsztatach. Razem z nami świętuje też Centrum Nauki Kopernik. Przed nami pokaz, w którym ciekły azot i suchy lód grają główne role oraz 30 eksperymentów w 30 minut.

Warsztaty dla rodzin z dziećmi od 6 r.ż.

**20 listopada / czwartek / 19:00 / wstęp wolny na zapisy**

## **Wieczór dla dorosłych - „Ślady zbrodni”.**

Po raz kolejny transmitujemy wykład z Centrum Nauki Kopernik. Nie będzie to jedyną atrakcją tego wieczoru. Dajcie się porwać w świat kryminalistyki. Na pewno będzie ciekawie i zaskakująco.

**23 listopada / niedziela / 13:00 - 15:00 / 20 zł**

## **Czy można oszukać mózg? - warsztaty rodzinne.**

Czy wierzysz własnym oczom? Przyjdź i sprawdź! Podczas warsztatów iluzji optycznych odkryjecie, jak można oszukać mózg. Zobaczymy serię klasycznych złudzeń optycznych, stworzymy tajemniczy pokój Amesa. Przekonaj się, że nie wszystko jest takie, jakie się wydaje.

Warsztaty dla rodzin z dziećmi od 6 r.ż.



Minister Nauki  
i Szkolnictwa Wyższego

**CENTRUM  
NAUKI  
KOPERNIK**

# DRUGIE URODZINY

### **ATRAKCJE:**

**pokaz instruktorów Centrum Nauki Kopernik,  
w którym ciekły azot i suchy lód  
grają główne role;  
zwiedzanie interaktywnej wystawy SOWA**

**16 listopada 2025**

**12:00 - 14:00**

**14:30 - 16:30**

**Centrum Edukacji Zawodowej i Biznesu  
ul. Warszawska 48, Budynek C, II piętro**

**Wstęp wolny - obowiązują zapisy,  
tel.: 607 505 122, mail: [sowa@mckgorzow.pl](mailto:sowa@mckgorzow.pl)  
pon. - czw. 9:00 - 13:00, niedz. 12:00 - 16:00  
[www.sowa.mckgorzow.pl](http://www.sowa.mckgorzow.pl)**



GORZÓW  
WIELKOPOLSKI

## **LISTOPAD W KLUBACH MCK**

### **KLUB KULTURY MCK ZODIAK**

**ul. Słoneczna 62a**

Zapisy i informacje: tel. 785 187 282 od poniedziałku do piątku w godzinach od 10:00 do 19:00. Na wszystkie warsztaty i spotkania obowiązują zapisy. Liczba miejsc jest ograniczona, o udziale decyduje kolejność zgłoszeń.

**3 i 17 listopada / poniedziałek / 17:00 / 25 zł**

#### **Warsztaty ceramiczne dla dzieci.**

Zajęcia obejmują dwa spotkania: praca z masą ceramiczną oraz szkliwienie wykonanych prac.

Prowadzenie: Beata Jurkiewicz - Sitko.

**5 listopada / środa / 17:00 / 30 zł**

#### **Kobiety z ADHD to my - wzmacniająca moc.**

Spotkanie wspierające dla kobiet z diagnozą ADHD lub czujących, że neuroróżnorodność może ich dotyczyć.

Prowadzenie: Małgorzata Chołuj.

**6 listopada / czwartek / 17:00 / 10 zł**

#### **Dary jesieni - warsztaty dla dzieci.**

Na zajęciach dzieci poznają sztukę malowania na szkło i wykonają obraz jesienny namalowany na szkło.

Prowadzenie: Iwona Mazur.

**7, 14, 21, 28 listopada / piątek / 18:15 / 75 zł**

#### **Warsztaty taneczne dla dzieci.**

Grupa wiekowa od 6 lat. Opłata dotyczy 4 spotkań.

Prowadzenie: Oliwia Chrapkiewicz.

**7, 14, 21, 28 listopada / piątek / 17:00 / 40 zł**

#### **Kreatywne piątki dla młodych Twórców.**

Warsztaty dla dzieci z rysunku, papieroplastyki i innych technik plastycznych.

Opłata dotyczy 4 spotkań.

Prowadzenie: Monika Mazurek.

**8 i 24 listopada / sobota i poniedziałek / 10:00 i 17:00 / 70 zł**

#### **Warsztaty ceramiczne dla dorosłych**

Zajęcia obejmują dwa spotkania: praca z masą ceramiczną oraz szkliwienie wykonanych prac.

Prowadzenie: Beata Jurkiewicz - Sitko.

**13 i 14 listopada / czwartek i piątek / 16:30 / 45 zł**

#### **Warsztaty wikliniarskie dla dorosłych - Tacki katalońskie.**

Warsztaty wikliniarskie dla dorosłych początkujących obejmują dwa spotkania. Poznamy podstawy wikliniarstwa, każdy z uczestników stworzy tackę katalońską. Organizator zapewnia materiały.

Prowadzenie: Marek Batóg.

**15 listopada / sobota / 11:00 / wstęp wolny**

**Familijna Etnorytmika.**

Warsztaty edukacyjno-muzyczne dla dzieci i rodziców. Etnorytmika, to nie tylko taniec to także niezwykła podróż po świecie dźwięków i barw.

Prowadzenie: Sebastian Kaliniecki.

**15 listopada / sobota / 10:00 / 45 zł**

**Wege improwizacja - Pomidor w roli głównej.**

Spotkanie dotyczące zdrowego stylu życia. Porozmawiamy o zdrowym stylu życia, skosztujemy przetworów i potraw, które z powodzeniem każdy będzie mógł przygotować w domu

Prowadzenie: Marta Dębska - Pawłosik.

**18 listopada / wtorek / 17:00 / 30 zł**

**Szydełko dla każdego - warsztaty dla dorosłych.**

Zajęcia, na których uczestnicy poznają sztukę szydełkowania i wykonają kuferek na drobiazgi.

Prowadzenie: Aniela Kwiatkowska-Pilch.

**19 i 20 listopada / środa i czwartek / 17:00 / 120 zł**

**Warsztaty batiku.**

Zajęcia trwające dwa razy po 3 godziny, na których poznamy różne techniki wykonywania batiku, różne etapy jego tworzenia oraz wykonamy 4 batiki.

Prowadzenie: Małgorzata Chołuj.

Zapisy i informacje: tel. 502 576 508.

**20 listopada / czwartek / 17:00 / 10 zł**

**Ozdoba świąteczna metodą scrapbookingu - warsztaty dla dzieci.**

Zapraszamy dzieci na wyjątkowe zajęcia, podczas których stworzą magiczne papierowe dzieła. Każdy uczestnik nauczy się, jak własnoręcznie wykonać przestrzenną ozdobę świąteczną metodą scrapbookingu.

Prowadzenie: Agnieszka Terlińska.

**26 listopada / środa / 17:00 / 25 zł**

**„W kobiecym kręgu” pt. „Emocje, które blokują”.**

Spotkania skierowane są dla kobiet w różnym wieku, które wzajemnie czerpią ze swej siły i życiowej mądrości oraz wspierają się w rozwoju.

Prowadzenie: Małgorzata Chołuj.

Zapisy i informacje: tel. 502 576 508.

**27 listopada / czwartek / 17:00 / 10 zł**

**Naturalne jesienne mydełka zapachowe - warsztaty dla dzieci.**

Podczas zajęć uczestnicy poznają tajniki ręcznego wytwarzania kolorowych i pachnących mydełek glicerynowych. Każdy uczestnik wybierze własny zestaw zapachowy i wykona mydło z dodatkiem olejków eterycznych, suszonych kwiatów, ziół i barwników.

Prowadzenie: Jagoda Gąsiorowska.

## **KLUB KULTURY MCK JEDYNKA**

**ul. Chrobrego 9**

Zapisy i informacje: tel. 601 956 618 od poniedziałku do piątku w godzinach od 12:00 do 20:00. Na wszystkie warsztaty i spotkania obowiązują zapisy. Liczba miejsc jest ograniczona, o udziale decyduje kolejność zgłoszeń.

W ramach tzw. „cichych godzin”, umożliwimy zwiedzanie naszej wystawy bez zbędnych dźwięków. Aby się przygotować, prosimy o informację, w którym dniu przyjdiesz (poniedziałek - piątek, godz. 10:00 - 12:00). Skontaktuj się z koordynatorką dostępności Dają Weiss pod numerem 782 655 406 (także poprzez WhatsApp) lub przez adres mailowy: [daja.weiss@mckgorzow.pl](mailto:daja.weiss@mckgorzow.pl)

**4, 18, 25 listopada / wtorek / 15:00 - 17:00 / wstęp wolny**

### **Spotkania Sekcji Emerytów i Rencistów Związku Nauczycielstwa Polskiego.**

Rok 2025 jest rokiem jubileuszowym. ZNP obchodzi 120-lecie powstania oraz 80. rocznicę gorzowskiego Oddziału.

Przewodnicząca Sekcji: Janina Kamińska.

**4 listopada / wtorek / 18:00 / wstęp wolny**

### **Literackie ZaDuchy z Teatrem Kotłownia.**

Monodram Bartosza Bandury „Pogodzić się ze światem”.

Pnie drzew, jesienne, pożółkłe liście oraz kartki z kalendarza. Gdzieś pomiędzy tym wszystkim stare radio i kubek herbaty. Tak prezentuje się świat spektaklu, którego tytuł pochodzi od nazwy dziennika prowadzonego przez Edwarda Stachurę na kilka miesięcy przed tragiczną śmiercią.

**5, 12, 19, 26 listopada / środa / 17:30 - 19:30 / wstęp wolny**

**„Lucynki”** - warsztaty dla kobiet w trakcie leczenia onkologicznego.

Warsztaty rozwoju osobistego - Joanna Alina Neczajewska.  
Pisanie ikon - Ewa Szlempo. Decoupage - Agnieszka Kulesza.  
Wieczór autorski - Roma Natalia Szulim.

W ostatnią środę miesiąca: Męska rzecz „Lucynki” - warsztaty dla mężczyzn.

Liczba miejsc ograniczona.

Zapisy i informacje: [warsztatylucynki@gmail.com](mailto:warsztatylucynki@gmail.com).

**6, 13, 20, 27 listopada / czwartek / 12:30 - 13:30 / 15 zł**

### **Warsztaty taneczne dla seniorek: salsa i bachata.**

To doskonała okazja do aktywnego spędzania czasu w miłym towarzystwie.

Prowadzenie: Agata Klisowska z klubu tanecznego Sorpresa.

**7, 14, 21, 28 listopada / piątek / 15:30 - 17:00 / wstęp wolny**

### **„Warsztaty kreatywne”.**

Zajęcia dla dzieci w wieku 7 - 12 lat. Mile widziani także kreatywni rodzice.

W programie: zajęcia plastyczne oraz gry i zabawy ruchowe.

Prowadzenie: Emilia Przybył.

**7, 21, 28 listopada / piątek / 17:30 - 19:30 / wstęp wolny**

**Spotkania seniorek Carpe diem - „Chwytaj dzień”.**

Seniorki organizują spotkania okolicznościowe oraz wyjścia do kina, teatru czy opery.

Prowadzenie grupy: Elżbieta Molska i Teresa Mazur.

**14 listopada / piątek / 18:00 / wstęp wolny**

**Wernisaż wystawy Pauliny Konarskiej.**

Specjalizuje się w malarstwie artystycznym. Ukończyła Akademię Sztuk Pięknych, a jej doświadczenie obejmuje wieloletnią pracę w dziedzinie arteterapii.

Kurator galerii: Danuta Przybysz.

**17 listopada / poniedziałek / 18:00 - 20:00 / 80 zł**

**Warsztaty naturalnego wydobycia głosu „Dźwięki dla zdrowia”.**

Ćwiczenia oddechowe, emisyjne, dźwiękowe. Jeśli chcesz odczuć siłę dźwięku i odkryć moc swojego głosu, zapraszamy na spotkanie z "dobrymi dźwiękami".

Prowadzenie: Małgorzata Kamczyc.

Zapisy i informacje: tel. 502 533 533.

**23 listopada / niedziela / 18:00 - 19:00 / 50 zł**

**Koncert relaksacyjny „Kąpiel w dźwiękach”.**

Dźwięki mis i gongów doskonale oddziałują na cały nasz organizm. Koją nerwy, wyciszają umysł, redukują stres i napięcia.

Potrzebne będą: wygodny strój, materac lub mata, śpiwór, koc.

Prowadzenie: Instytut Dźwięków Małgorzata Kamczyc.

Zapisy i informacje: tel. 502 533 533.

**25 listopada / wtorek / 18:00 / wstęp wolny**

**Story Level - Młodzi czytają.**

Klub czytających w wieku 15-18 lat zaprasza na pogadankę o książkach.

Partnerem wydarzenia jest Księgarnia Daniel. Podczas spotkania odbędzie się losowanie upominków książkowych.

Moderatorka: Beata Patrycja Klary-Stachowiak.

**29 listopada / sobota / 12:00 - 15:00 / wstęp wolny**

**„Światło w ciemności - jak zadbać o siebie w jesienno-zimowy czas”.**

Warsztaty motywacyjne w ramach projektu społecznego „Wybieram życie!”, wspierającego kobiety w każdym wieku i o każdym statusie.

Prowadzenie: Justyna Krajewska.

Zapisy i informacje: tel. 579 832 595.

**29 listopada / sobota / 17:00 - 20:00 / wstęp wolny**

**„Babski Wieczór”.**

Warsztaty rozwojowe, kobiece biznesy i networking, zabiegi SPA i degustacje, występy artystyczne.

Na kolejne spotkanie w „babskim gronie” zaprasza Aleksandra Wajda, inicjatorka akcji „Kupuję na Chrobrego”, promotorka zdrowego stylu życia.

## MAŁA GALERIA GTF - MCK

ul. Chrobrego 4

**cały listopad / wstęp wolny**

**Wystawa fotografii „Danuta Olszewska - W moim obiektywie”.**

Wystawa czynna w godzinach otwarcia galerii (poniedziałek - piątek w godz. 14:00 - 18:00).

## INKLUZYWNA PRACOWNIA EDUKACJI ARTYSTYCZNEJ

ul. Chrobrego 13

**7 listopada / piątek / 17:00 - 18:00 / wstęp wolny**

**Wykład ilustrowany z cyklu „Spotkania ze sztuką” - "Stryeńska".**

Wydarzenie z tłumaczeniem na Polski Język Migowy.

Prowadzenie: Aleksandra Przybyszewska.

**21 listopada / piątek / 18:00 / wstęp wolny**

**Dowody miłości.**

Wernisaż wystawy Justyny Budzyn realizowany w ramach stypendium kulturalnego miasta Gorzowa Wielkopolskiego  
Wernisaż rozpocznie się we wnętrzu pracowni.

**28 listopada / piątek / 17:00 - 19:30 / 80 zł**

**Zetpety - zajęcia plastyczno - techniczne**

**"Z chaosu wyłania się świat - sprawdź co kryje Twoja wyobraźnia."**

Warsztat twórczy, w którym nie liczy się umiejętność rysowania, lecz otwartość i ciekawość. To spotkanie z uważnością, wyobraźnią i radością tworzenia.

Prowadzenie: Joanna Sobkowiak - psychoterapeutka z wieloletnim doświadczeniem, która łączy psychologię z arteterapią i mindful art.

## ZAPOWIEDZI NA GRUDZIEŃ

**20 grudnia / sobota / 16:00 / wstęp wolny na zapisy**

**sala widowiskowa MCK, ul. Drzymały 26**

**Teatralne Podwieczorki dla Najmłodszych.**

Teatr rozrywki Trójkąt z Zielonej Góry. Spektakl pt. „Jak Mikołaj urwał się z choinki”.

Zapisy i informacje: tel. 601 956 618.



Obiekty MCK dostosowane do potrzeb osób z niepełnosprawnościami ruchowymi:  
Amfiteatr / Klub Kultury MCK Zodiak / Klub Kultury MCK Jedynka / MCK Zawarcie / SOWA

**Miejskie Centrum Kultury**

tel.: 95 720 29 11

e-mail: [info@mckgorzow.pl](mailto:info@mckgorzow.pl)

# ANTROPOLOGICZNE

poznawanie świata



SPOTKANIE Z TOMASZEM KRUCZKOWSKIM

## PAMIR HIGHWAY BY BIKE, CZYLI, CZY DA SIĘ PRZEJECHAĆ TRAKT PAMIRSKI ROWEREM?

04/11/2025 | 18:00 | WSTĘP WOLNY  
MIEJSKIE CENTRUM KULTURY ZAWARCIE | WAWRZYNIAKA 66A



Miejskie  
Centrum  
Kultury  
w Gorzowie  
Wielkopolskim

2025  
ROK  
KULTURY  
W GORZOWIE



GORZÓW  
WIELKOPOLSKI

GrupaGezet

Tapparella



# LITERACKIE ZADUCHY **POGODZIĆ SIĘ ZE ŚWIATEM**

**MONODRAM NA PODSTAWIE TWÓRCZOŚCI EDWARDA STACHURY**

WYSTĘPUJE: BARTOSZ BANDURA

MUZYKA: ŁUKASZ MICHAŁSKI

**4 listopada 2025 / 18:00 / wstęp wolny**

Klub Kultury MCK Jedynka  
ul. Chrobrego 9



Miejskie  
Centrum  
Kultury  
w Gorzowie  
Wielkopolskim



GORZÓW  
WIELKOPOLSKI

GrupaGezet



Tapparella

2025  
ROK  
KULTURY  
W GORZOWIE



TEATR  
KOTŁOWNIA



Miejskie  
Centrum  
Kultury  
w Gorzowie  
Wielkopolskim

**2025**  
ROK  
KULTURY  
W GORZOWIE

 /eMCeKa.Gorzow  /mckgorzow

 /mckgorzow  mckgorzow.pl

**GrupaGezet**

 Tapparella<sup>®</sup>