

Co to jest SOWA?

Strefa Odkrywania, Wyobraźni i Aktywności, czyli interaktywna wystawa! Tu się nie ogląda! Tu się bawimy, doświadczamy i działamy. Do dyspozycji mamy kilkanaście eksponatów, przy których każdy poznaje zjawiska przyrodnicze i „tajemnicze” siły naszego świata. Można budować mosty, sprawdzić symetrię twarzy, tworzyć swój własny film animowany i odkrywać świat.

więcej szczegółów jak i informacje gdzie nas znaleźć:
www.sowa.mckgorzow.pl / tel. 607 505 122



Inicjatywa „SOWA – Strefa Odkrywania, Wyobraźni i Aktywności” finansowana jest w ramach dotacji Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego, na podstawie umowy Nr 1/CNK-SOWA/2021 z dnia 2 marca 2021 r. w sprawie uruchomienia przez Centrum Nauki Kopernik 50 lokalnych Stref Odkrywania, Wyobraźni i Aktywności (SOWA) w latach 2021–2028.



Minister Nauki
i Szkolnictwa Wyższego

CENTRUM
NAUKI
KOPERNIK



Miejskie
Centrum
Kultury
w Gorzowie
Wielkopolskim



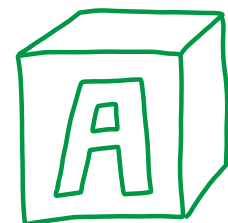
GORZÓW
WIELKOPOLSKI



Miejskie
Centrum
Kultury
w Gorzowie
Wielkopolskim

Miejskie Centrum Kultury
tel.: 95 720 29 11

[/gorzowmck](https://www.facebook.com/gorzowmck) [@mckgorzow](https://www.instagram.com/mckgorzow)
[/mckgorzow](https://www.youtube.com/channel/UCmckgorzow) [mckgorzow.pl](https://www.mckgorzow.pl)
info@mckgorzow.pl



Miejskie Centrum Kultury w Gorzowie Wielkopolskim

Miejskie Centrum Kultury to wyjątkowa przestrzeń, gdzie różnorodność muzyki splota się z pasją artystyczną - od energetycznego rocka po wyrafinowane dźwięki muzyki klasycznej. Od początku działalności w 1994 roku organizujemy nie tylko koncerty i festiwale, ale także liczne wydarzenia o zasięgu masowym, tworząc dla każdego miejsce artystycznych spotkań.

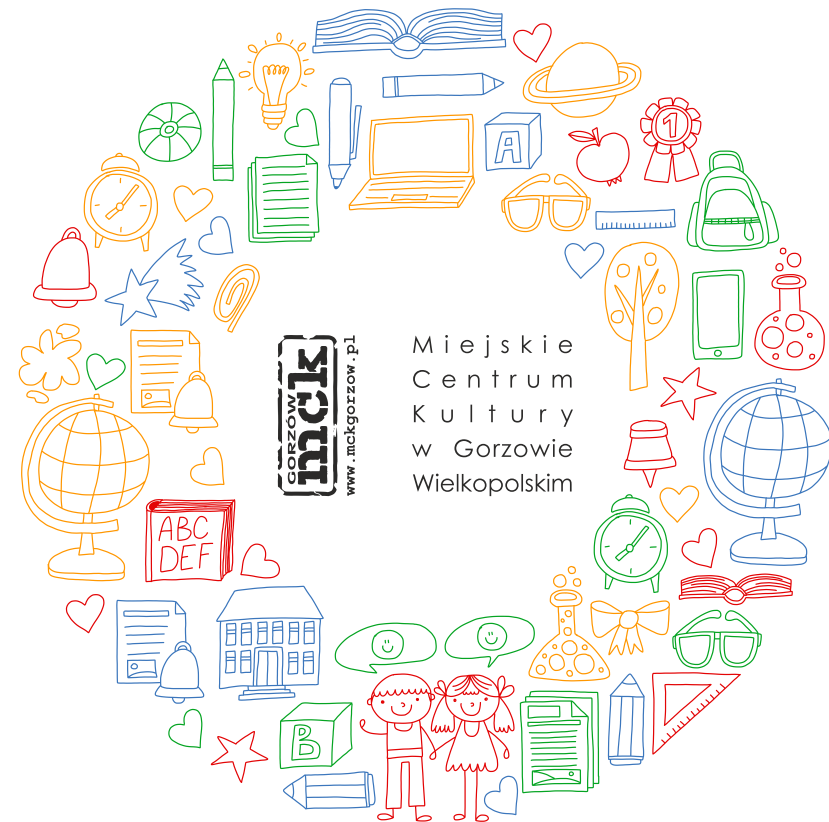
Nasza misja to wspieranie zarówno twórczości amatorskiej, jak i profesjonalnej, rozwijając kreatywność w wielu dziedzinach sztuki. Wspieramy wszechstronny rozwój mieszkańców poprzez warsztaty dopasowane do różnych grup wiekowych - od dzieci i młodzieży, przez dorosłych, aż po seniorów. Nasze zajęcia wykraczają poza tradycyjne ramy edukacji kulturalnej i muzycznej, obejmują także tematy proekologiczne oraz popularno-naukowe, dbając o holistyczny rozwój uczestników.

W bogatym i zróżnicowanym harmonogramie wydarzeń Miejskiego Centrum Kultury nie brakuje wyjątkowych festiwali poetyckich, a także licznych form artystycznych, obejmujących szeroko pojętą kulturę, teatr i muzykę. Fundamentem naszej działalności jest współpraca, którą pielęgnujemy z wielkim zaangażowaniem, łącząc siły z różnorodnymi organizacjami i twórcami. To partnerstwo pozwala nam kreować inicjatywy o szerokim zasięgu oraz niezwykle urozmaiconej formule, otwierając drzwi do nowych doświadczeń i inspiracji dla wszystkich uczestników.

Szczególne miejsce w naszej ofercie mają kluby – Klub Kultury MCK Jedynka i Klub Kultury MCK Zodiak, które skupiają aktywnych seniorów, dorosłych, młodzież oraz dzieci.

Rodziny z dziećmi, młodzież i seniorzy z radością odkrywają fascynujące możliwości interaktywnej wystawy Strefy Odkrywania, Wyobraźni i Aktywności (SOWA), która stymuluje kreatywność i zabawę na wielu poziomach. Natomiast Inkluzywna Pracownia Edukacji Artystycznej oraz Mała Galeria GTF MCK to miejsca z pasją nastawione na twórcze eksperymenty i rozwój artystyczny, gdzie swoje talenty mogą rozwijać dorośli i młodzież.

Tym sposobem Miejskie Centrum Kultury staje się sercem lokalnej kultury, które oddziałuje inspirująco na wszystkie pokolenia, promując sztukę w każdym jej wymiarze oraz zachęcając do aktywnego uczestnictwa i współtworzenia wspólnoty kulturalnej.



STAŁA OFERTA WARSZTATÓW EDUKACYJNYCH

W MIEJSKIM CENTRUM KULTURY

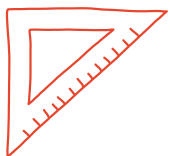
2025/2026

Szanowni Państwo!

Z przyjemnością prezentujemy Państwu różnorodną ofertę warsztatów edukacyjnych, które realizujemy nie tylko w Miejskim Centrum Kultury w Gorzowie Wielkopolskim, lecz także wychodzimy z nią do mieszkańców naszego miasta oraz sąsiednich gmin. Nasze działania skierowane są do wszystkich, którzy pragną rozwijać swoje pasje i odkrywać nowe możliwości w obszarze edukacji kulturalnej.

Dzięki wieloletniemu doświadczeniu oraz indywidualnemu podejściu do każdej grupy uczestników, zwłaszcza dzieci, nasi pracownicy tworzą inspirującą i przyjazną atmosferę sprzyjającą twórczemu rozwojowi. W prezentowanej ofercie znajdą Państwo starannie przygotowane propozycje warsztatów, które wspierają rozwój intelektualny, emocjonalny i społeczny najmłodszych, a jednocześnie gwarantują radość z wspólnego działania i odkrywania. Serdecznie zachęcam do zapoznania się z naszą ofertą i skorzystania z możliwości, jakie przygotowaliśmy.

Aneta Gnaczyńska
Dyrektor Miejskiego Centrum Kultury



Niniejsza oferta przedstawia propozycje warsztatów edukacyjnych, których realizację można zamówić w Miejskim Centrum Kultury.

Propozycja jest skierowana nie tylko do nauczycieli, ale także osób prywatnych, firm i instytucji na terenie miasta Gorzowa Wielkopolskiego i powiatu gorzowskiego.

Warsztaty mogą być prowadzone w obiektach Miejskiego Centrum Kultury lub we wskazanych przez Państwo lokalizacjach, np. przedszkolach, szkołach lub siedzibach firm.

Chętnie rozszerzymy naszą ofertę o nowe, inspirujące warsztaty. Jeśli mają Państwo pomysł na tematykę, która wpisuje się w naszą działalność, zapraszamy do podzielenia się sugestiami. Jesteśmy otwarci na kreatywne propozycje i gotowi przygotować dla Państwa różnorodne, ciekawe zajęcia dostosowane do Waszych potrzeb.

Cała nasza oferta została stworzona w zgodności z obowiązującymi podstawami programowymi dla klas I–III szkoły podstawowej oraz najnowszymi planami edukacyjnymi przedszkoli. Dzięki temu zapewniamy zajęcia, które są nie tylko wartościowe merytorycznie, ale także doskonale dopasowane do potrzeb i oczekiwań najmłodszych uczniów.

Inne ciekawe zajęcia ogłaszamy na naszej stronie internetowej i na Facebooku. Warto nas śledzić!

Ponadto możecie się Państwo zapisać na nasz Newsletter poprzez naszą stronę www.mckgorzow.pl.

W Miejskim Centrum Kultury obowiązują Standardy Ochrony Małoletnich - informacje można znaleźć w każdej naszej filii oraz na stronie internetowej <https://mckgorzow.bip.gov.pl/>.

Warsztaty muzyczno-taneczne

zapisy: daja.weiss@mckgorzow.pl, tel.: 782 655 406

Niedźwiedź robi grrrrr...?

Zapraszamy do fascynującego świata przyrody, gdzie wyruszymy w podróż po królestwie zwierząt. Zaczynamy cicho i powoli, by z czasem nabrać tempa i ruszyć pełnym biegiem. Podczas naszej wyprawy poznajemy różnorodne zwierzątka, ich odgłosy, ruchy, a nawet tańce - wszystko to w formie pełnej energii, interaktywnej zabawy.

Zajęcia trwają 45 minut i są dedykowane grupom przedszkolnym.
Koszt udziału: 15 zł/osoba (przy przyjeździe do Państwa - 20 zł/osoba)

Warsztaty muzyczne

zapisy: daja.weiss@mckgorzow.pl, tel.: 782 655 406

Czy jestem instrumentem?

W jaki sposób nasze ciało może wydawać dźwięki? Odkryjmy razem, jak nasze ciało może stać się niepowtarzalnym instrumentem muzycznym! Poznamy fascynującą metodę Bodypercussion, grając wspólnie znany i angażujący utwór, którego aranżacja zaskoczy każdego.

Zapraszamy dzieci z klas 1-3 szkoły podstawowej na 90-minutowe warsztaty pełne rytmu i zabawy. Dla przedszkolaków od 5. roku życia przygotowaliśmy 45-minutowe zajęcia o tym samym inspirującym temacie.
Koszt udziału: 20 zł/osoba (przy przyjeździe do Państwa - 25 zł/osoba)

Dźwięk, gdzie się chowasz?

Czy każda rzecz wydaje dźwięk? A może nawet kilka różnych? Jak to możliwe? Tę zagadkę rozwiążemy podczas warsztatów i będziemy wspólnie tworzyć muzykę, również za pomocą metody Bodypercussion.

90-minutowe zajęcia przeznaczone są dla grup dzieci z klas 1-3 szkoły podstawowej.
Dla grup przedszkolaków (od 5. r.ż.) proponujemy 45-minutowe zajęcia tego samego tematu.
Koszt udziału: 20 zł/za osobę (przy przyjeździe do Państwa - 25 zł/osoba).

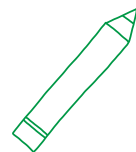
Warsztaty artystyczne

zapisy: daja.weiss@mckgorzow.pl, tel.: 782 655 406

Precz z prostych linii i kątów

Bawimy się kolorami, liniami i kształtami, odkrywając przy tym fascynujący świat twórczości znanego malarza i architekta Friedensreicha Hundertwassera.

Zapraszamy dzieci z klas 1-3 na pełne przygód 90-minutowe zajęcia, które rozbudzą kreatywność i wyobraźnię. Natomiast dla przedszkolaków od 5. roku życia przygotowaliśmy krótsze, 45-minutowe spotkania, idealne do pierwszych artystycznych odkryć.
Koszt udziału: 20 zł/osoba (przy przyjeździe do Państwa - 25 zł/osoba)



Popularno-naukowe warsztaty w Strefie Odkrywania, Wyobraźni i Aktywności (SOWA)

w Centrum Edukacji Zawodowej i Biznesu (CEZiB), ul. Warszawska 48, Budynek C
www.sowa.mckgorzow.pl
zapisy: sowa@mckgorzow.pl lub tel.: 607 505 122



Mózg wzywa na pomoc, czyli poznajemy świat poprzez zmysły

Zapraszamy na fascynującą podróż do wnętrza ludzkiego mózgu i jego tajemnic!

Podczas 45-minutowej zabawy dzieci z klas 1-3 szkoły podstawowej wcielą się w odkrywców zmysłów - wzroku, słuchu i dotyku. Wspólnie wykonamy wyjątkowe misje, które pokażą, jak mózg odbiera świat i jak zmysły współpracują, byśmy mogli poznawać rzeczywistość pełnią możliwości. Na koniec „uzdrowimy” nasz mózg, udowadniając, że zmysły najlepiej działają razem.
Opłata to 20 zł za osobę, a w przypadku dojazdu do Państwa - 25 zł za osobę.

Dlaczego śpimy? Rytm dnia i nocy

Co to jest eksperyment? Jak poznajemy świat przez próby i badania.

Poznajemy świat eksperymentów i odkryć! Podczas 45-minutowych zajęć dla dzieci z klas 1-3 szkoły podstawowej mali naukowcy dowiedzą się, czym jest eksperyment i jak dzięki próbom, obserwacjom oraz nauce na błędach można zgłębiać tajemnice otaczającego nas świata. Dzieci same będą planować i przeprowadzać proste, fascynujące doświadczenia, ucząc się przy tym cierpliwości i znaczenia powtarzania badań, aby zdobyć wiarygodne wyniki.
Koszt udziału wynosi 20 zł za osobę, a przy dojeździe do Państwa – 25 zł za osobę.

Ciało - instrukcja obsługi - pokaz

Zapraszamy dzieci z klas 1-3 na fascynującą podróż do wnętrza ludzkiego ciała! Dzięki realistycznemu modelowi odkrywamy, jak działają narządy ukryte pod skórą i poznamy codzienne tajemnice naszego organizmu - jak oddycha, trawi, filtruje i pompuje.

Dowiemy się, którędy wędruje zjedzony banan i zobaczymy, co dzieje się w płucach, gdy dmuchamy balon. Te pełne ciekawostek i zabawy 45-minutowe zajęcia to świetna okazja, by zrozumieć, jak działa nasze ciało, a przy tym dobrze się bawić!
Koszt uczestnictwa: 20 zł za osobę lub 25 zł, jeśli zajęcia odbywają się u Państwa.

